**Тема: Вред курения и его влияние на здоровье.**

**Цель урока:** Познакомить учащихся с вредом курения, разъяснить последствия для здоровья и мотивировать на отказ от этой привычки.

**Часть 1: Введение (5 минут)**

* Приветствие и введение в тему.
* Объяснение цели урока.

**Часть 2: Краткая информация о курении (10 минут)**

* Рассказ о том, что такое курение и какие вещества содержатся в сигаретах.
* Уточнение, что никотин является одним из наиболее вредных веществ в табачном дыме.

**Часть 3: Влияние курения на организм (15 минут)**

* Рассмотрение воздействия никотина на центральную нервную систему и зависимость от него.
* Обсуждение вредных веществ в табачном дыме и их воздействие на легкие, сердце, сосуды и другие органы.
* Подчеркивание связи между курением и такими заболеваниями, как рак легких, хронические бронхиты, инфаркт и др.

**Часть 4: Последствия курения для окружающих (10 минут)**

* Обсуждение пассивного курения и его воздействия на здоровье окружающих.
* Рассмотрение социальных и экологических последствий курения.

**Часть 5: Мотивация к отказу от курения (10 минут)**

* Разговор о преимуществах здорового образа жизни и отказе от курения.
* Поделиться статистикой и исследованиями, подтверждающими позитивные изменения после отказа от курения.
* Предоставление информации о поддержке и ресурсах для тех, кто решит бросить курить.

**Часть 6: Вопросы и обсуждение (10 минут)**

* Ответы на вопросы учащихся.
* Обсуждение личных опытов или историй, связанных с курением.

**Заключение (5 минут)**

* Подведение итогов урока.
* Подчеркивание важности заботы о собственном здоровье и здоровье окружающих.
* Призыв к принятию решения об отказе от курения.