

ЭФИРНОЕ МАСЛО ДУГЛАСОВОЙ ПИХТЫ DOTERRA DOUGLAS FIR

Однокомпонентное эфирное масло дугласовой пихты от американского бренда doTERRA относится к классу терапевтических эфиров. Оно имеет сертификат качества (CPTG)® «Стандарт чистого терапевтического класса» и является 100% безопасным, без примеси химических компонентов в составе.

Производится пихтовый эфир из хвои и молодых веток вечнозелёного дерева, произрастающего на территории Северной Америки. Для изготовления используется метод паровой дистилляции. Этот способ позволяет сохранить максимальное количество полезных компонентов в составе масла.

ОПИСАНИЕ И ХАРАКТЕРИСТИКИ ЭФИРА

Визуально пихтовое масло прозрачное, с лёгким желтоватым оттенком, текучее и лёгкое по консистенции. Аромат эфира очень яркий, насыщенный — хвойный с нотками цитрусовых в композиции. У большинства людей этот запах ассоциируется с Рождеством, ведь именно пихта на Западе используется в качестве рождественского дерева.

ПОЛЬЗА ДЛЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ

Тонизирующий аромат дугласовой пихты нередко используется для ароматерапии. Этот эфир способен улучшить настроение, зарядить энергией и избавить подсознание от негативных мыслей. Пихта обладает антидепрессантным эффектом и улучшает концентрацию внимания. Среди основных свойств:

- тонизирует и успокаивает;
- усиливает концентрацию;
- улучшает работоспособность;
- стимулирует мозговую активность;
- нивелирует последствия стресса;
- заземляет;
- дарит ощущение внутренней гармонии;
- избавляет от навязчивых мыслей;
- расслабляет и снимает нервное напряжение.

В помещениях, где в воздухе витает аромат дугласовой пихты, царит гармония и равновесие. Этот хвойный запах дарит чувство лёгкой эйфории, помогает быстрее справиться со стрессом и развеивает депрессивные мысли. Сеанс ароматерапии с эфиром Douglas Fir будет особенно полезен перед началом рабочего дня, когда необходимо сконцентрироваться на важных делах.

Интересный факт — пихтовое масло будет актуально для тех, кто не может эффективно управлять своим временем. Оно способствует быстрому поиску решений и комфортной адаптации. Положительно влияет на продуктивность, вдохновляя на покорение новых вершин.

МЕДИЦИНСКИЕ СВОЙСТВА И ПОЛЬЗА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Лечебный эффект от использования эфирного масла Douglas Fir такой же благотворный, как и ароматерапия. В первую очередь нужно сказать про уникальное воздействие масла на дыхательную систему. Пихтовый эфир считается скорым помощником при заболеваниях лёгких, бронхите, кашле, астме и ОРВИ. Он незамедлительно облегчает дыхание, выводит мокроту из дыхательных путей и снимает отёчность. Большим преимуществом является дезинфицирующий эффект, благодаря которому эфир пихты очищает воздух в помещении от вредных бактерий и вирусов. Масло Douglas Fir:

- способствует лёгкому дыханию;
- выводит мокроту и снимает отёчность с ЛОР-органов;
- улучшает общее состояние дыхательных путей;
- благотворно влияет на костную систему;
- насыщает организм антиоксидантами;
- укрепляет иммунитет;
- способствует снижению атак вирусов и патогенной микрофлоры;
- обладает противогрибковыми свойствами;
- стимулирует обмен веществ;
- выводит токсины;
- устраняет нарушения кровообращения;
- имеет сосудосуживающий эффект.

При наружном применении пихтовый эфир способен оказать помощь в лечении артрита, артроза, невралгии и остеохондроза. Он действует в качестве обезболивающего и противовоспалительного натурального средства, проникая в мышечные и костные ткани, снимая воспаление и способствуя быстрому восстановлению. Он стимулирует как местный, так и общий иммунитет организма. В дополнении нужно отметить его противоотечный эффект, полезный при массаже тела.

ПРИМЕНЕНИЕ В КОСМЕТОЛОГИИ

Хотя в сфере ухода за красотой эфирное масло дугласовой пихты не так широко используется, это мощное средство против несовершенств кожи. Его используют для обогащения косметики для проблемной кожи. Эфир способен снять воспаления, выровнять тон дермы, освежить и наладить нормальный метаболизм в клетках. Не стоит упускать себoreгулирующие свойства масла. Оно помогает избавиться от жирного блеска и борется с угревой сыпью. Эфир Douglas Fir:

- успокаивает и снимает воспаления;
- выравнивает тон кожи;
- регулирует выработку себума;
- способствует лечению акне и угревой сыпи;
- тонизирует и освежает;
- обеспечивает глубокое очищение и детокс.

Очищающее действие станет полезным при добавлении масла в тоники и эксфолицирующие лосьоны. Оно не только обогатит состав, но и добавит эффективности повседневным средствам. Главное — придерживаться дозировки и не злоупотреблять эфиром.

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

Пихтовый эфир является эффективным продуктом для ухода за жирной кожей головы. Масло справляется с себорегуляцией и способствует глубокому очищению прикорневой зоны. Также эфир влияет на укрепление волос и стимулирует рост новых прядей. Douglas Fir:

- борется с перхотью;
- глубоко очищает локоны и кожу головы;
- укрепляет волосяные фолликулы;
- предотвращает выпадение и стимулирует рост новых прядей;
- придаёт структуре гладкость и эластичность.

Для профилактики перхоти, а также для устранения проблемы повышенной жирности локонов добавляйте несколько капель пихтового масла в косметику для ухода за волосами. Эфиром пихты можно обогащать как шампуни для мытья головы, так и кондиционирующие средства.

МАССАЖ С МАСЛОМ ДУГЛАСОВОЙ ПИХТЫ

Процедура массажа с добавлением эфира Douglas Fir подарит расслабление душе и телу, благотворно повлияет на здоровье костной системы и органов дыхания. Масло обладает свойствами снятия мышечного напряжения, благодаря которым получается достичь эффекта релакса после тяжелой физической активности. Пихта снимает отёчность и активизирует отток лимфы, визуальное уменьшая объёмы фигуры.

Кроме того, эфир стимулирует микроциркуляцию крови в тканях, а это актуальное и очень полезное действие при антицеллюлитном и корректирующем массаже (для похудения). При таком использовании продукт лучше всего добавлять во фракционное кокосовое масло.

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

Полезные характеристики и ценные свойства масло Дугласова пихта Дотерра получило благодаря своему концентрированному составу. Формула эфира абсолютно чистая, не содержит посторонних химических веществ в составе и является 100% натуральной. Метод паровой дистилляции при изготовлении масла сохраняет в его составе максимум активных компонентов. Среди них:

- α-пинен;
- β-пинен;
- 3-карвен;
- сабинен.

Масло пихты Дотерра имеет действительно уникальный состав. Бета-пинен считается редким компонентом, который содержится в масле лимона и лайма. Именно он придаёт эфирному аромату масла дугласовой пихты ярко выраженный цитрусовый подтон.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Масло дугласовой пихты считается многофункциональным природным средством. Его полезные свойства находят применение как в ароматерапии, так и в косметологии или даже в быту. Чтобы вам было проще разобраться со способами рационального использования масла пихты, ниже мы подготовили самые популярные методы применения эфира:

- **Ароматерапия.** Сеанс вдыхания летучих веществ из формулы ценного масла способствует тонизации нервной системы. Ароматерапия поможет успокоиться, настроится на продуктивный рабочий лад, сконцентрироваться и окажет положительное влияние на процессы мышления. Добавьте 3-4 капли эфира в диффузор. Также рекомендуется проводить эту процедуру для устранения последствий стресса, когда необходимо выровнять психоэмоциональный фон.
- **Горячие ингаляции.** Вспомогательное средство при лечении заболеваний дыхательных путей. Во время ингаляции с пихтовым эфиром из лёгких выводится мокрота, облегчается дыхание и укрепляется иммунитет. Также процедуру рекомендуется проводить во время насморков и гайморитов, она способствует снятию отёчности с ЛОР-органов. Для проведения ингаляции на стакан горячей воды добавьте 1-2 капли эфира. После этого человек наклоняется, его голову накрывают полотенцем и он вдыхает пары в течение 5 минут.
- **Аромаванны.** Добавление эфира в ванну с горячей водой благотворно влияет как на нервную систему организма, так и на кожу тела. Ароматерапия способствует расслаблению. Масло снимает напряжение с мышечных тканей, оказывает профилактическое действие против артритов и артрозов, а также питает кожный покров и глубоко очищает эпидермис. В ванну с горячей водой рекомендовано добавлять 3-4 капли эфира на столовую ложку морской соли.
- **Массаж.** Для проведения массажа с использованием эфира дугласовой пихты рекомендуется использовать фракционное кокосовое масло в качестве основы. Процедура способствует снятию напряжения с мышечных тканей, помогает всему телу расслабиться, а также снимает воспаление с суставов и позвонков. Помимо этого, масло оказывает противоотёчный эффект, стимулирует микроциркуляцию крови и помогает избавиться от целлюлита. На 15 мл основы рекомендуется добавлять 2-3 капли масла пихты.
- **Обогащение косметики.** Прекрасный способ усилить уходовые свойства средств для проблемной кожи, а также для волос склонных к жирности. Масло можно добавлять как в косметику для лица или тела (кремы, лосьоны, сыворотки, тоники), так и в продукцию для ухода за локонами (шампуни, маски, кондиционеры). Используйте 1-2 капли эфира на 10 мл основы.

Важно: перед началом использования эфира следует пройти тест на индивидуальную непереносимость. Для этого достаточно нанести 1 каплю эфира на запястье и подождать в течение 20 минут. Периодически вдыхайте пары, пока масло нанесено на коже. Если никакой аллергической реакции не возникнет, эфир можно смело использовать в повседневной жизни. Главное — придерживаться дозировок.

Бальзамическая пихта Дотерра — очень концентрированный эфир. Его категорически запрещено применять в неразбавленном виде при наружном нанесении на кожу (исключение — тест на аллергическую реакцию)! Также масло дугласовой пихты не рекомендовано принимать вовнутрь. При использовании нужно избегать попадания масла на чувствительные участки кожи, слизистую оболочку глаз, на уши. Нельзя наносить средство на области открытых ран.

Запрещено применять эфир во время беременности, детям до 6 лет, людям с

индивидуальной непереносимостью компонентов в составе. Нельзя использовать масло при патологиях почек, во время язвенных заболеваний и гастритов.

СОЧЕТАНИЕ С ДРУГИМИ ЭФИРАМИ

Масло doTERRA пихта сочетается с различными эфирами. Лёгкий и освежающий аромат прекрасно дополняют масла:

- дикий апельсин;
- бергамот;
- лимон;
- лайм;
- корица;
- лаванда;
- кипарис;
- чайное дерево.

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Чтобы продукт не утратил своих полезных свойств, хранить масло лучше в месте, куда не попадают прямые солнечные лучи. Оптимальной температурой хранения является диапазон от 5 до 25°C. Однако в холодильнике эфир лучше не хранить, отдайте предпочтение тёмному шкафчику.

ГДЕ КУПИТЬ ЭФИРНОЕ МАСЛО DOUGLAS FIR ДОТЕРРА В УКРАИНЕ?

Приобрести масло Дугласовая пихта Дотерра вы можете в интернет-магазине Beautis! Мы предлагаем покупателям насладиться широким ассортиментом оригинальной косметики от лучших мировых брендов. В нашем интернет-магазине предложены исключительно сертифицированные косметические средства, которые соответствуют международным стандартам качества.

Прочитать отзывы других покупателей, узнать актуальные цены и действующие скидки на товары вы можете прямо на страницах сайта. Мы с удовольствием предоставим каждому покупателю отличный сервис клиентского обслуживания, возможность консультации с экспертами и быструю доставку в любую точку Украины. Киев, Харьков, Одесса или Житомир — неважно, в каком городе вы находитесь, заказы будут доставлены быстро и без опозданий, за 1-2 рабочих дня.

Не упускайте свою возможность насладиться идеальным бьюти-шопингом! Желаем вам приятных и лёгких покупок в Beautis!