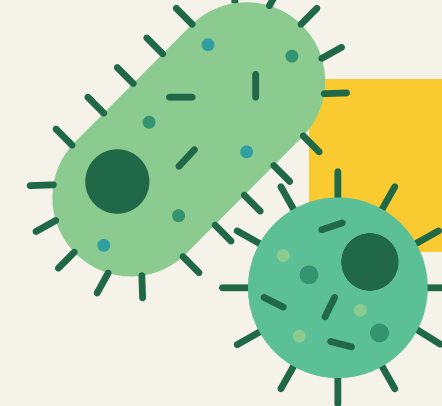
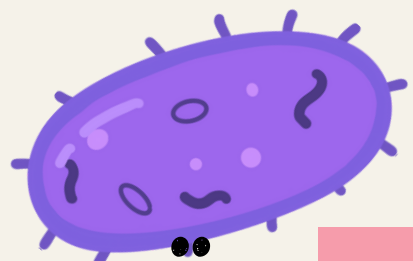
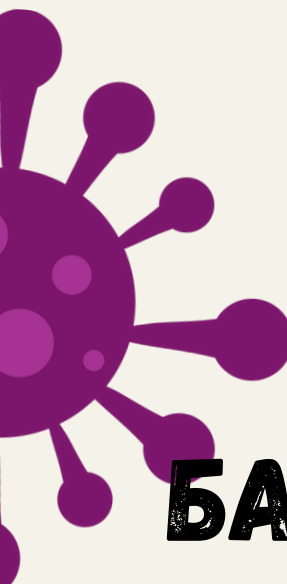


"Чим корисні бактерії?"

Пономаренко Софія 6А





БАКТЕРІЇ ЖИВУТЬ ПЛАНЕТИ ЗЕМЛЯ ПОНАД 3,5 МЛРД. РОКІВ. ЗА ЦЕЙ ЧАС ВОНИ БАГАТО ЧОГО НАВЧИЛИСЯ І БАГАТО ЧОГО ПРИСТОСУВАЛИСЯ. ТЕПЕР ВОНИ ДОПОМАГАЮТЬ ЛЮДИНІ. БАКТЕРІЇ ТА ЛЮДИНА СТАЛИ НЕРОЗЛУЧНИМИ.

СУМАРНА МАСА БАКТЕРІЙ ВЕЛИЧЕЗНА. ВОНА СКЛАДАЄ БЛИЗЬКО 500 МІЛЬЯРДІВ ТОНН. ЛЮДСЬКИЙ ОРГАНІЗМ НАСЕЛЯЄ БЕЗЛІЧ МІКРООРГАНІЗМІВ (ПЕРЕВАЖНО БАКТЕРІЙ, А ТАКОЖ ВІРУСІВ, ГРИБІВ, ДРІЖДЖІВ І НАЙПРОСТІШИХ), ЯКІ НЕОБХІДНІ ДЛЯ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ НОРМАЛЬНОЇ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ТА ПІДТРИМКИ ЗДОРОВ'Я



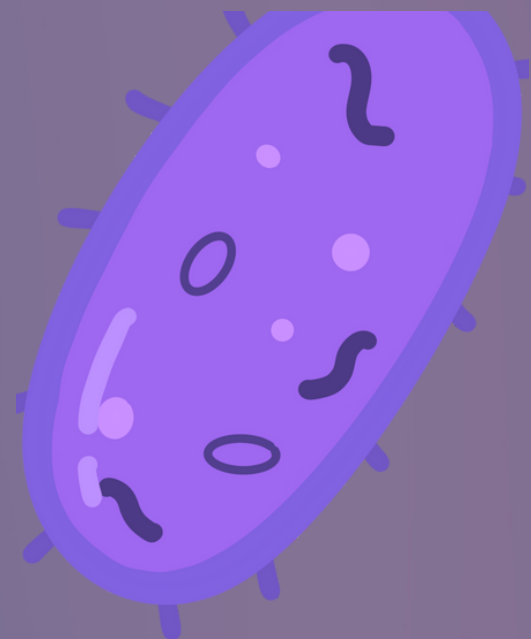
Велике значення бактерій, корисних для людини. Вони становлять 99% усієї популяції, які заселяють його організм. Завдяки їм людина живе, дихає та харчується. Важлива роль бактерій у житті. Вони повністю забезпечують його життєдіяльність. Бактерії досить легко влаштовані. Науковці припускають, що вони першими з'явилися на планеті Земля.



**ЛЮДСЬКИЙ ОРГАНІЗМ НАСЕЛЯЮТЬ І КОРИСНІ
ТА ШКІДЛИВІ БАКТЕРІЇ. ІСНУЮЧИЙ БАЛАНС
МІЖ ОРГАНІЗМОМ ЛЮДИНИ ТА БАКТЕРІЯМИ
ВІДШЛІФОВУВАВСЯ СТОЛІТТЯМИ. ЯК
ПІДРАХУВАЛИ ВЧЕНІ, В ОРГАНІЗМІ ЛЮДИНИ
МІСТІТЬСЯ ВІД 500 ДО 1000 РІЗНИХ ВИДІВ
БАКТЕРІЙ**



ЗАЛЕЖНО ВІД МІСЦЯ ПРОЖИВАННЯ МІКРООРГАНІЗМІВ РОЗРІЗНЯЮТЬ РІЗНІ ВИДИ БАКТЕРІЙ, АЛЕ САМА ОБ'ЄМНА З НИХ – КИШКОВА. ЗА РІЗНИМИ ПІДРАХУНКАМИ, ВОНА МІСТИТЬ БЛИЗЬКО СТА ТРИЛЬЙОНІВ МІКРООРГАНІЗМІВ, ЯКІ ВИКОНУЮТЬ РІЗНІ ВАЖЛИВІ ФУНКЦІЇ. КИШКОВІ БАКТЕРІЇ СПРИЯЮТЬ ТРАВЛЕННЮ (ФЕРМЕНТАЦІЇ НЕПЕРЕТРАВЛЮВАНИХ ПРОДУКТІВ, ПОГЛИНАННЯ ПОЖИВНИХ РЕЧОВИН КЛІТИНАМИ КИШЕЧНИКА), БЕРУТЬ УЧАСТЬ В СИНТЕЗІ ЖИТТЄВЕ ВАЖЛИВИХ ЖИРНИХ КИСЛОТ, ВІТАМІНІВ (К, ГРУПИ В), ВИКОНУЮТЬ БАР'ЄРНУ ФУНКЦІЮ, ЗАХИЩАЮЧИ КЛІТИНИ КИШЕЧНИКА, ВПЛИВАЮТЬ НА ІМУННУ СИСТЕМУ ЛЮДИНИ, ГРАЮТЬ ВАЖЛИВУ РОЛЬ В РОЗВИТКУ КИШЕЧНИКА, ПІДТРИМЦІ СЛИЗОВОЇ ОБОЛОНКИ КИШЕЧНИКА І ПРОДУКЦІЇ СЛИЗУ, МАЮТЬ ДЕТОКСИКАЦІЙНУ І АНТИКАНЦЕРОГЕННУ ФУНКЦІЮ.



**Рівновага між
мікроорганізмами кишечника
має основоположне значення для
людського здоров'я.**

