Амфетаминовая зависимость. Дорога в один конец

Патологическое пристрастие к употреблению веществ, влияющих на психическое состояние человека, определяется, как наркомания или наркозависимость. Такая болезненная тяга разрушает организм и в первую очередь психоэмоциональную сферу, а также губительно сказывается на здоровье. Нет такого органа, который не подвергался разрушениям, а сам человек становится не таким, каким он был раньше. Употребление любых наркотиков, а особенно амфетамина, чревато тяжелыми последствиями. Но наркозависимый, под действием влечения перестает осознавать, что он движется в тупик, разрушая свой организм, а доводы разума игнорируются.

Как проявляется амфетаминовая зависимость?

Если ранее амфетамин применялся как лекарство для лечения ОРЗ, то сейчас это настоящий бич, поражающий в первую очередь подростков. Желание быть выносливым, умение контактировать со сверстниками, стать раскрепощенным, а еще не отличаться от среды, в которой общаешься – главные причины начала употребления наркотика. Но не все так просто. Если даже сначала это спорадические случаи приема, то далее это превращается в настоящую зависимость, приводящую к **передозировке амфетамином, а первая помощь** может опоздать.

Распознать амфетаминщика можно по признакам:

* невозможность утоления жажды;
* островки слюны, запекшейся в уголках губ;
* зрачки постоянно расширены и не реагируют на свет;
* снижение аппетита и потеря веса;
* сильное сердцебиение;
* в некоторых случаях повышается давление.

Но самый яркий признак – стойкая бессонница с жаждой деятельности.

Чем это чревато?

Ничего хорошего не произойдет, если вы не будете знать:

* наркозависимость не проходит сама по себе, даже если родственники отправляют больного на другое местожительства или ограждают общение с его друзьями. Проблема остается;
* не стоит верить словам зависимого, о том, что он сам справиться с недугом;
* нужно найти специалистов, которым вы сможете доверять. Для этого нужно почитать реальные отзывы, лично поехать в реабилитационный центр, поговорить с персоналом и врачами. Только так, вы сможете помочь близкому человеку.

Лечение

Принимая **амфетамин зависимость** развивается стремительно, как физическая, так и психологическая. Рассматривая физиологическую ломку, нужно знать, что она отличается от абстинентного синдрома опиатов, «соли» или «винта». **Амфетаминовая зависимость** проявляется больше на психологическом уровне и проявляется:

* в стойкой бессоннице;
* в изменении умения концентрироваться и быть внимательным;
* память заметно снижается;
* в ухудшении двигательной активности и координации;
* в эмоциональной нестабильности;
* в проблемах с логическим мышлением;
* в проявлении разных форм депрессии.

Эти психосоматические состояния приводят к тому, что выход из амфетаминовой зависимости проходит сложно и долго. Невозможно за один день исправить то, что откладывалось в мозге за какое-то время. Здесь нужна кропотливая работа по изменению сознания и образа жизни. Наркомана снова тянет к употреблению и в ту среду, где есть его «единомышленники». И это происходит потому, что нельзя одним уколом или капельницей изменить сознание, которое продолжает оставаться на том уровне, когда начались приниматься наркотики.

Даже при осознанном желании бросить наркотики и волевом ресурсе, приводит к рецидиву. Этому способствуют не знание особенностей заболевания.

Почему нужно обращаться в реабилитационный центр или клинику?

Проблема не решается сама по себе и не рассасывается, как абсцесс. Только участие квалифицированного специалиста и профессионала сможет повернуть ситуацию в другое русло. Наркомания не прихоть недорослей, а очень тяжелое и серьезное заболевание, которое нужно лечить. А лечение должны проводить только специалисты, а не подвязавшиеся на этом поприще дилетанты.

В реабилитационном центре или клинике **лечение зависимости от амфетамина** проводится комплексно, начиная от решения физиологических проблем, до изменения мышления больного. Это длительный и кропотливый процесс, в котором принимают участие профильные специалисты, а волонтеры своим примером показывают, что без АМФ жить можно.

Огромное значение имеет работа с созависимыми. Многие родственники больных считают, что знают как с этим бороться, предпринимая действия и решения, доходящие до абсурда. А другие вообще ничего не делают, думая, что наркоман сам выйдет из этого состояния.

Какие услуги оказывают в реабилитационном центре.

1. Обследование состояния больного, в физиологическом и психологическом плане.

2. Детокс – комплекс мероприятий для очищения организма наркомана.

3. Мероприятия по медико-социальной реабилитации:

* занятия с психотерапевтом индивидуально и в группе для усиления мотивации в отказе от АМФ;
* трудотерапия;
* осмысленный досуг;
* занятия спортом.

4. Ресоциализация с социальной адаптацией.

 Для каждого больного подбирается программа лечения с учетом его индивидуальных особенностей: общее физиологическое состояние и уровень изменившейся психики. Только на этих показателях составляется план лечения.

Родным нужно быть готовыми к тому, что это процесс длительный, требующий максимум усилий, как от самого больного, так и для созависимых.

Для детальной информации о лечении амфетаминовой наркозависимости желательно посетить занятия с созависимыми. На них можно узнать о решении проблемы для вашей семьи, получить рекомендации, а при решении определить больного в реабилитационный центр на лечение, следовать всем предписаниям специалистов. Только в тандеме специалистов и родных можно получить позитивный результат лечения без срывов.

Важно! Если наркозависимый амфетаминщик отказывается от лечения – пригласите нарколога на дом. Метод интервенции специалиста позволяет найти аргументы для мотивации отказа от наркотиков.

И близкий для вас человек снова вернется в социум и начнет жить по-новому.