Перекласти на Англійську, без помилок

Диета при повышенном креатинине в крови — 6 продуктов питания и пример ежедневного меню, которое снижает его высо...

креатинин. Производные алкоголя также негативно сказываются на работоспособности мочеиспускательной системы.

2 Уменьшение физической активности. Если человек активно и регулярно посещает спортзал или занимается спортом, то временно следует либо вовсе прекратить занятия, либо минимизировать физическую нагрузку (уделив внимание, к примеру, растяжке, кардиотренировкам). Уменьшение работы мышц снижает количество образовывающегося креатинина.

Переклад на Англійську

Diet for high creatinine in the blood - 6 foods and an example of a daily menu that reduces its high ...

Creatinine. Alcohol derivatives also negatively affect the performance of the urinary system.

2 Reduced physical activity. If a person actively and regularly goes to the gym or goes in for sports, then temporarily you should either stop exercising altogether or minimize physical activity (paying attention, for example, to stretching, cardio training). Reduced muscle work reduces the amount of creatinine produced.