

Наурыз мейрамы!

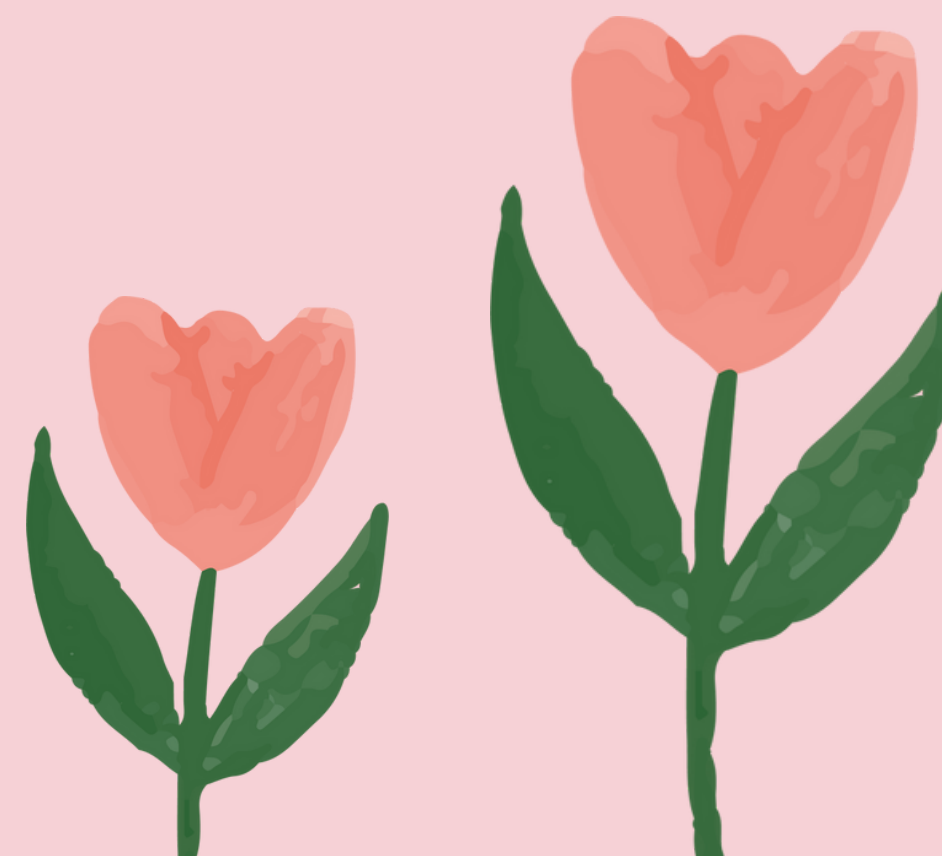
*Жарқын күлкі – ашылған гүл,
Көтеріңкі көңіл – төгілген нұр.*



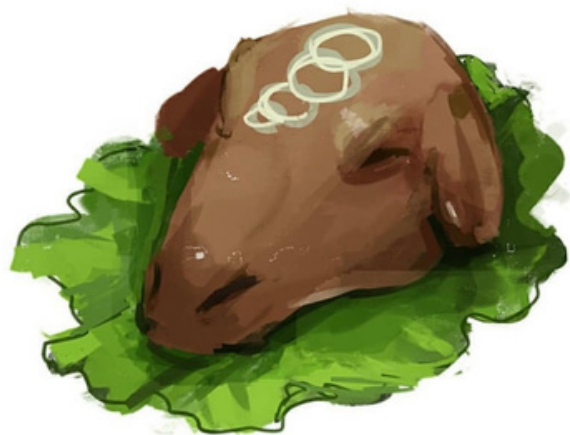


Наурыз – көктем мен жаңару мерекесі. Бұл Қазақстанның ең сүйікті және ауқымды мерекелерінің бірі.

Бұл ежелгі мереке күнадан тазару, киім-кешектерді тазарту, үйді тазарту, жамандықтан және өшпеділіктен тазару мерекесі ретінде атап өтіледі.



Наурыз мейрамында жасалатын ұлттық тағамдар



Наурыз көже

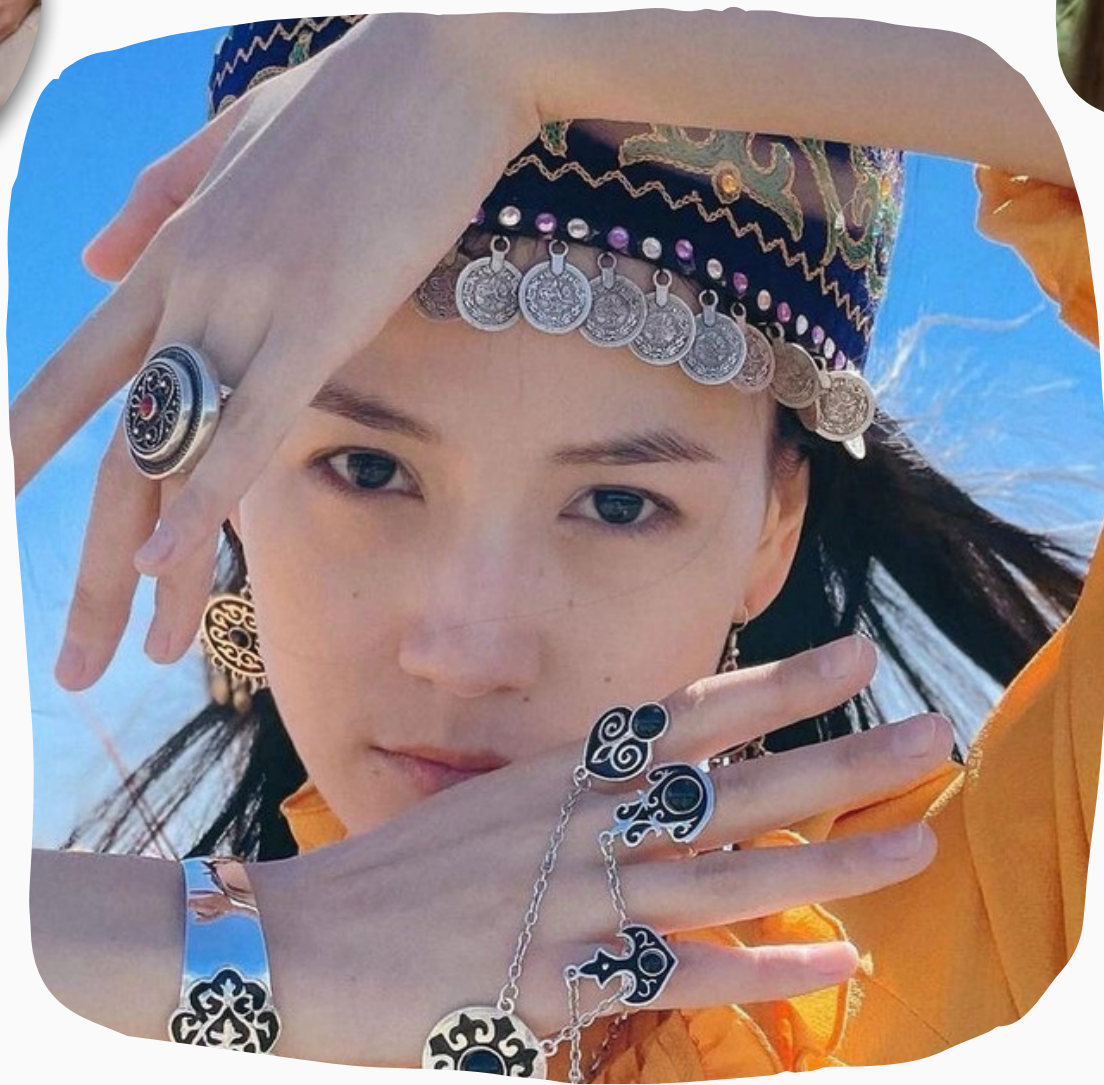
Наурыз көже готовят в день весеннего равноденствия из 7 ингредиентов



НАУРЫЗ КӨЖЕ ҚАЛАЙ ЖАСАЛАДЫ?

1. Етті жуып, қазанға суға саламыз.
2. Су бір қайнағанда көбігін алып, тұздаймыз. Ет піскенше отын басып қоямыз.
3. Ет піскенде сорпаның тұзын тексеріп, қажет болса, тұздаймыз.
4. Күріш пен тарыны қосып, пісіреміз.
5. Көже дайын. Құртты суға ерітіп, малта жасап көжеге қосамыз. Айранды да солай.

Наурызға не кию керек?



қазақтың ұлттық ойындары

Наурыз – көктем мерекесі, жыл басы. Ұлыстың ұлы күні – күн мен түн теңеліп, жер көкке жан бітіп, тоң жібитін сәт. Сондықтан қазақ халқы бұл мейрамда "Қыз қуу", "Көкпар", "Жамбы ату", "Аударыспақ", "Арқан тартыс", "Теңге ілу" сынды түрлі ойын ойнаған.



ҚЫЗ ҚУУ

Қыз қуу – сақ дәуірінен келе жатқан ежелгі ойын. Ойын ережесі бойынша, бойжеткен атқа мініп жігіттен қашуы керек. Бозбала қызды қуып жетіп, бетінен сүйі тиіс. Жігіт қызға жете алмаса, бойжеткен оны қамшымен сабайды.



Наурыз – қазақтың дәстүрлі мерекесі.



Бұл мереке туыстарды
жақындастырады, өмірге жаңа бастама
береді. Наурыз мейрамы қазақ үшін
жаңа жыл іспетті, береке-бірлік.



назарларыңызға рахмет!

