**Деменция (приобретенное слабоумие) поражает около 3% людей в возрасте 65–74 лет, 19% — в возрасте 75–84 лет, и более половины пожилых людей старше 85 лет. Согласно прогнозам, к 2050 году в мире будет более 131,5 миллиона человек с диагнозом деменция. Исследования ранее рассматривали расовые и этнические факторы риска, однако влияние проживания в городе или сельской местности было изучено недостаточно.**

В рамках нового исследования ученые дважды проводили опросы: в 2000 году с участием 16 386 человек, и в 2010 — с участием 16 311 человек. Респондентов разделили на группы по месту жительства: городские кварталы с плотностью населения более 1000 человек на квадратную милю, сельская местность, и смешанные территории. Также учитывались возраст, пол, этническая принадлежность участников, их семейное положение, количество детей и уровень образования. Исследователи оценили не только количество заболевших деменцией среди жителей различных регионов, но и риск развития деменции и когнитивных нарушений без деменции.

**Результаты показали, что как в 2000, так и в 2010 году жители сельских районов чаще страдали от деменции и когнитивных нарушений, чем горожане.** В 2000 году деменция была диагностирована у 7,4% сельских жителей и 5,4% городских, а когнитивные нарушения — у 19,8% и 15,9% соответственно. Риск развития деменции у сельских жителей был на 60% выше, чем у городских, а риск когнитивных нарушений без деменции — на 44% выше. К 2010 году общее число заболевших снизилось, однако разница осталась: деменция была диагностирована у 5,1% сельских жителей и 4,4% городских, а когнитивные нарушения — у 16,5% и 14,9% соответственно. Риск деменции у сельских жителей вырос до 80%, а риск когнитивных нарушений — на 40% выше, чем у горожан.

Среди прочих факторов, влияющих на развитие деменции и когнитивных расстройств, ученые выделили возраст, этническую принадлежность и семейный статус. Существенное значение имело и образование. У тех, кто учился более 12 лет (закончил среднюю школу), риск развития деменции был на 83% ниже, а когнитивных нарушений — на 89% ниже, чем у людей без среднего образования.

**Исследователи связывают такие результаты с несколькими причинами.** В сельских районах доступ к медицинским и социальным учреждениям ограничен, меньше специалистов, которые могут выявить заболевание на ранних стадиях. Кроме того, географическая удаленность приводит к социальной изоляции, что, как уже было доказано, является одним из факторов риска развития деменции.

Ранее также было установлено, что уменьшение фазы быстрого сна у людей старше 60 лет связано с повышенным риском развития деменции, в то время как тренировка скорости реакции в пожилом возрасте, наоборот, снижает этот риск.