Сумка в роддом

Перед сбором сумки и документов обязательно уточните требования Вашего родильного дома!

ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ:

- Обменная карта
- Паспорт + ксерокопия
- Страховой медицинский полис + ксерокопия
- Родовой сертификат/контракт на роды
- Больничный лист + ксерокопия
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

РОДОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ:

- Одноразовые впитывающие пеленки 3 шт
- Резиновые тапочки
- Акушерский набор/сорочка
- Халат
- Носки
- Резинка для волос
- Влажная туалетная бумага
- Полотенце
- Вода в бутылке с поильником 2 шт
- Питательный перекус (батончики, финики)
- Зарядное устройство для телефона
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ПОСЛЕРОДОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ, МАМА:

- Урологические прокладки 8-10шт
- Обычные ночные прокладки 10шт
- Сетчатые гинекологические трусы 3-5шт
- Бюстгальтер для кормления 2шт
- Сорочка, халат
- Носки 2 пары
- Прокладки для груди
- Полотенца 2шт
- Чашка, две тарелки, ложка
- Одноразовые впитывающие пеленки 6шт
- Крем от трещин на сосках
- Микролакс
- Мыло для застирывания пятен
- Термос
- _____
- _____
- _____
- _____

ГИГИЕНА, КОСМЕТИЧКА:

- Зубная щетка, паста
- Гель для душа, шампунь
- Туалетная бумага
- Дезодорант
- Расческа
- Мыло
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ПОСЛЕРОДОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ, МАЛЫШ:

- детские влажные салфетки большая упаковка
- подгузники new born упаковка
- крем/присыпка под подгузник
- ножнички/кусачки для ногтей
- детское мыло для подмывания
- одежда (слипы 2 шт, боди 2 шт, ползунки 2 шт, чепчики 2 шт)
- пелёнки 4 шт (во многих роддомах выдают)
- _____
- _____

СУМКА ДЛЯ ПАРТНЁРА:

- Чистая одежда
- Резиновые тапочки
- Анализ на сифилис
- Акушерский набор
- Флюорография
- Анализ на ВИЧ
- Анализ на гепатит В, С
- _____
- _____
- _____

ВЫПИСКА:

- Одежда
- Колготки
- Обувь
- Косметичка
- Наряд малышу
- _____
- _____
- _____
- _____

Дорогая будущая мама! Тебе еще предстоит множество дел перед рождением ребенка. На курсе я помогу тебе пройти весь путь спокойно, без тревог и страхов. Помогу подготовить дом, быт, себя и семью к появлению нового члена семьи, вместе с врачами акушер-гинекологами мы научим тебя мягко безболезненно рожать, неонатолог и педиатр расскажут всё о здоровье малыша, а послеродовая доула поможет восстановиться после родов. Чтобы узнать больше о моих курсах, переходи в мой блог: [Instagram.com/sonyafamily](https://www.instagram.com/sonyafamily)