**Тема 3 Состояние эксперта-1**

Здравствуйте!

Эти видео я начинаю на наиважнейшую тему - про состояние самого эксперта.

Когда я только начинала учиться психологии, я начинала в очень, очень взрослом возрасте, мне было 33 года. И, было совершенно не понятно: почему от нас требуют личной проработки и, вообще, обращение внимания на самих себя. Ведь, мы же пришли помогать людям, - поэтому хотим узнавать про этих людей, про методы, про техники. И, даже наша активная группа устроила буквально бунт про то, что мы уже несколько месяцев нашего первого курса говорим о личности терапевта, о его влиянии, о том, какой он должен быть, о его характеристиках. И, даже перешли к групповым занятиям про его состояние. И, нам было непонятно, - зачем про себя?..., когда нужно - о других!

И, великолепный преподаватель Марина **Рацюнян,** она выслушала нас на своем курсе «Введение в специальность» и сказала: «Слушайте, Вы пришли в очень сложную специальность, Вы хотите помогать людям и Вам придется пройти тот путь, который Вам построили те, к которым Вы пришли. Только пройдя до конца, Вы поймете, зачем они именно так его построили. Или вы сейчас доверитесь нам, потому что мы все сделали для Вас, и мы уверены в себе, что мы для Вас все делаем самое лучшее, - или Вы не станете психотерапевтами». И, это очень сильно остановило нас, потому что она говорила не о нас, - она говорила о себе именно то, что нам было не понятно.

Эта тема не будет закрыта. Она будет раскрываться все больше и больше. Но я хочу сказать, что всем своим студентам, которые ко мне приходили и в больнице, и в институте, и в частной практике, и на моих обучающих программах, я говорила: «Люди, давайте начнем с себя, потому что, если уютно самому специалисту, тому, кто задает данную беседу, - значит, уютно будет его собеседникам. Значит, и наша с вами эффективность, эффективность нашей работы повысится, если мы сами будем отлично себя чувствовать. Отдавать себе отчет в том, что мы делаем, какие результаты хотим достичь и способны принимать эффекты, которые от них получаются!»

Итак, эта тема про нас, про самих, про себя, про экспертов. В добрый путь!