Тестова робота

Фрілансер Іванна

Вчені Месопотамії та Єгипту почали будувати таку теорію, що в людині важливий гумор, тобто рідина. І ось, приблизно 400 років до н.е відомий батько медицини Гіппократ надав нового значення гуморальній теорії. Її суть заключалася в тому, що поведінка людини з усіма її емоціями та настроєм визначається перевищенням концентрації будь-якої рідини в людині, а точніше конкретно чотирьох: лімфа, жовта жовч, кров та чорна жовч. Він пов’язував їх з чотирма стихіями природи: кров – повітря, жовта жовч – вогонь, чорна жовч – земля, лімфа – вода.

Через 600 років інший древньоримський вчений Гален добудовува всім відому типологію темпераментів.

Виділяють 4 види темпераменту людей:

- меланхолік;

- холерик;

- флегматик;

- сангвінік;

**Сангвінік** – вони цілющі як кров й легкі як вітер, тому їхня балакучість допомагає їм знаходити спільну мову з людьми, як правило вони душа компанії, їм подобається бути в центрі уваги, така легкість у них в крові, вони легко адаптуються в будь-яких ситуаціях. Якщо їм зустрічається рутина – вони спробують зіскочити. Вони не злопам’ятні. У них широкий спектр інтересів. В них постійний інформаційний голод. Якщо їм хочеться щось купити – вони його куплять. Не завжди доводять все до кінця, їм комфортна постійність змін. Їм приписують творчі професії.

**Меланхолік** – більш приземлений і спокійний. Багато їх описів гіперболізують їх чутливість, нібито навіть незначнийпривід може викликати у них сльози й образу. Люблять посперечатися та відрізняються особливим перфекціонізмом, при цьому їх суперечка буде об’єктивною та аргументованою, вони схильні до аналізуванню ситуації. Ще одна їх відмінна риса – уважність до деталей, пам’ятають дати та незначні нюанси. Їм на відміну від сангвініків, комфортніше працювати за вивіреною схемою, це у них називається робочим процесом. Мають пунктуальність. Для них надто важливо налагодити стосунки з друзями і сім’єю. Їх позиції – медик, бухгалтер, секретар чи менеджер.

**Холерики** вирізняються різкістю. У них спостерігається різкий запас енергії, але часто він переходить у конфлікт. Є спалахи гніву, найчастіше такі люди індивідуалісти, в яких є завжди власна думка. Часто прагматичні та практичні, орієнтовані на досягнення мети, особливо надихаються способами заробітку грошей. Прямолінійні й обожнюють систематизацію всього, так як вони хороші в точних науках – стараються все прорахувати наперед, але іноді це переростає в жадібність, скрупульозність, зарозумілість. Не хочуть даремно витрачати час на балачки та плітки, віддаючи перевагу глибоко довгі дискусії. Мають талант докопатися до істини, підходить бізнес, статистика, управління і т.д.

**Флегматик** – з виду може здатися, що він вкрай спокійна натура, але всередині може накопичуватися образа. Він схожий на бомбу уповільненої дії, якщо флегматику не подобається щось – про це не знатимеш декілька місяців ба навіть років. Зрідка ця бомба вибухає та це запам’ятається на довгий час. Позитивні і миролюбні, а відтак суперечки з конфліктами не для них, не стараються їх уникнути, а знайти компроміс, щоб всі сторони були задоволені. Вони прекрасні дипломати, але робота не має бути пов’язана з проявленням ініціативи чи переконування співрозмовника. Публічні виступи їм даються нелегко, у них труднощі з озвучуванням своєї точки зору, вірогідно будуть згодні з озвученим, щоб не порушити гармонію, водночас чудові виконавці того, що пообіцяли; частково тяжкі на підйом й неохоче приймають зміни в образі життя, їм більше пасує бути лікарем, психологом або вчителем через жалісливість.