1. **КАК УБИТЬ ВСЕ ПЛАНЫ**

*(шуточно-продающий пост)*

Как убить все планы на декабрь и провалиться в новогоднюю депрессию 🥳

Заранее закупать ингредиенты для Оливье, наряжать ёлку, откладывать в дальний ящик вкусняшки со словами «Это на Новый год»...

Слишком банально!

Мы подготовили для вас подборку вредных советов, как провести декабрь 2024 года так, чтобы точно встретить Новый год в состоянии полной апатии и усталости 🫠

Готовы?

🎄 Перегрузите себя делами: Составьте список из 100 дел, которые нужно успеть до Нового года. Постоянно напоминайте себе, какой вы ленивый и сколько всего ещё не сделано.

💸 Забудьте о бюджете: Новый год – отличный повод потратить все деньги! Купите самые дорогие подарки, украшения и еду. Не думайте о том, что будет после праздников.

👹 Займитесь самобичеванием: Постоянно вспоминайте неудачи и ошибки уходящего года. Подумайте, как многое вы могли сделать лучше.

👾 Игнорируйте близких: Зачем тратить время на общение с семьей и друзьями? Лучше посидеть дома в одиночестве. Страдание обогащает душу! Так ещё русские классики писали.

📚 Не тратьте ни рубля и ни минуты на обучение: Все навыки придут к вам сами. Да какие навыки... Вы и так само совершенство!

А если всё-таки (ну хоть чуть-чуть) вы сейчас не согласны и понимаете, что здравый смысл, общение и стремление к развитию — вам всё-таки пригодятся в этом месяце... Приходите на наш интенсив «Мастер общения» 😁

4-7 декабря

2990₽

Все подробности по ссылке: ССЫЛКА

Благодаря интенсиву 2025-ый вы встретите с новыми навыками:

✅ Обретёте уверенность в себе, избавитесь от страхов и ограничений.

✅ Начнете получать удовольствие от новых знакомств.

✅ Научитесь презентовать себя так, чтобы расположить к себе и чтобы вас запомнили.

✅ аучитесь поддерживать беседу легко и без стресса.

✅ Узнаете, как развить харизму.

✅ Научитесь справляться с волнением и тревогой во время общения с новыми людьми.

Выбор за вами 😉

1. **КАК С ПОМОЩЬЮ РЕЧИ ПОВЫСИТЬ СТАТУС**

*(продающий пост)*

Как с помощью речь повысить статус, увеличить доход и усилить окружение?

Это не риторический вопрос, а название мастер-класса, на который я лично приглашаю каждого из вас 😎

26 ноября

В 15:00

БЕСПЛАТНО

Забронировать место нужно по ссылке 👉 ССЫЛКА

ЧТО БУДЕТ НА МАСТЕР-КЛАССЕ:

☑️ Почему вас не слушают и не слышат? Как речь влияет на впечатление, которое вы производите.

☑️ Голос и речь для высокого статуса: как говорить, чтобы производить нужное впечатление.

☑️ Как с помощью речи влиять на доход и качество жизни.

☑️ Как усилить окружение: формула самопрезентации, чтобы вас заметили и запомнили.

☑️ Из чего состоит полный цикл работы над речью для денег, карьеры, статуса и уверенности.

Речь — один из базовых навыков в развитии человека. С того момента, как мы научились говорить, мы выстраиваем нашу связь с людьми, заводим друзей, растём по карьерной лестнице.

Кто владеет своим голосом, тот владеет миром.

Ведь общительным и приятным людям проще удаётся зарабатывать деньги, получать нужные связи, расти в социальном статусе.

Жизнь идёт, очередной год плавно движется к концу... Может быть пора стать тем самым человеком, чей голос звучит громче и весомее остальных?

Я подскажу с чего начать. А вы просто хватайтесь за эту возможность 😉

Регистрируйтесь на мк 👉 ССЫЛКА и сделайте речь своим преимуществом и инструментом достижения целей.

1. **ИДЕАЛЬНАЯ ВЕРСИЯ НАС**

*(пост для соц.сетей, мотивационный)*

У каждого из нас существует идеальная версия себя.

Этот идеальный человек просыпается в 5 утра, делает лёгкую утреннюю тренировку, медитирует, завтракает, идёт на работу. Затем работает 8 часов, не отвлекаясь и не прокрастинируя, прервавшись лишь на полезный обед. Вечером бежит на тренировку и домой, чтобы заняться любимым хобби, вкусно поужинать и заранее подготовиться к завтрашнему дню.

А на выходных идеальный человек встречается с большой дружной компанией, ведь он идеальный и у него много друзей. Не забывает, конечно, и про семью, и про активный отдых, и про саморазвитие, и про время наедине с собой.

Идеальная версия нас много зарабатывает, много отдыхает, у неё крепкие ягодицы и ещё крепче социальные связи. Естественно, она давно и успешно состоит в отношениях и реализует себя в увлекательных хобби.

Я всё перечислила? Ничего не забыла?

Вот вы улыбнулись сейчас, а ведь примерно такую "реальность" нам предлагает современное общество и соц.сети. И люди гнобят себя за то, что никак не могут приблизиться к идеалу.

Знаете, это тааааак сложно, честно сказать: «Я не делаю, потому что не хочу». Не потому что много работы, не потому что обстоятельства, условия, люди не те — просто НЕ ХОЧУ.

Давайте уже признаем простую истину — то, что мы действительно хотим, мы ДЕЛАЕМ. Если нам правда хочется, мы встаём в 6 утра, тащимся на другой конец города в дождь, снег и -500 градусов, мы отменяем все дела и проблемы...

Всё остальное, все эти бесконечные срывы, прокрастинации и заставление себя — всего лишь маркер отсутствия желания. Вот и всё.

Это невроз, это идеальная версия себя, которой на самом деле не существует.

Горькая правда в том, что мир огромен, в нём море возможностей и нам придётся отказаться от большинства из них. Потому что всё не успеть, потому что везде нас не хватит, потому что не всё подходит конкретно нам.

И если мы до сих пор не богатые/не худые/не имеем друзей или хобби, то это означает лишь то, что мы на самом деле этого НЕ ХОТИМ. Ну или хотим, но так, чтобы оно как-нибудь само, без жертв и усилий с нашей стороны, что в принципе = не хотим.

Поэтому тишина в голове и любовь к себе возможны только если отпустить свою "идеальную" версию и с теплотой посмотреть на ту, что есть.

Да-да, на ту самую, что сейчас лежит на диване, скроллит ленту и жуёт что-то вкусное, но совсем не полезное. На ту версию, что снова пропустила зал, снова накопила рабочих задач и играет в компьютер.

Быть взрослым, это перестать врать себе, что существуют непреодолимые обстоятельства. Существуют лишь факты. И то, какие мы сейчас, это и есть идеальная (и единственная) версия нас.

1. **ЧТО ХОТИТЕ ПРИОБРЕСТИ СЕГОДНЯ?**

*(художественный текст)*

Теперь всё можно купить.

Годы жизни, здоровье, гаджеты, даже семью.

Человечество так долго пыталось дать индивиду возможность стать кем угодно, что сделала его никем.

У нас больше нет собственных лиц и тел, все накачено, сдуто, подтянуто под больные фантазии своих владельцев. Бедные продают детство своих детей за кусок безуглеводного хлеба, богатые покупают, стараясь заплатить меньше.

Я бы хотел сказать, что мне жаль, но это неправда.

Выживает не сильнейший, а богатейший. Так было и будет во все времена. Я владею огромным состоянием, я - вершина пищевой цепочки. Моя рафинированная вселенная лишена каких бы то ни было страданий. Никакого жира и сахара в еде, никаких случайных смертей, никакого счастья.

Знаете, я бы хотел попробовать жизнь на вкус. Возможно, это крамольно, жаловаться на недостаток трудностей, когда люди вокруг погибают в попытках хотя бы прикоснуться к тому, что есть у меня. Но я бы хотел вернуться в прошлое. Сражаться на мечах с викингами, с победным криком врываться в захваченные города, голым по пояс косить высокую траву в поле и пусть солнце жжёт мою кожу, пусть она станет бронзовой и под вечер слезает с меня клочьями.

Может быть, я даже хотел бы умереть.

Я не знаю как это "умереть", но представляю, как в жарком бою через меня на вылет проходит пуля, я вижу искажённые криком лица товарищей, я чувствую как на пальцы хлещет горячая кровь, я падаю, я ухожу в небытие героем...

Сегодня впервые смотрю на город не сквозь метровое стекло.

Я отключил систему безопасности, нацепил самое неприметное тело и долго шёл, шёл, не ища направления, не думая куда приду. И вот, я здесь.

Вдыхаю густой воздух, состоящий из сплошного смога. Воздух, от которого волосы начинают выпадать уже через несколько часов, если вовремя не зайти в помещение.

Природа от нас устала.

Её ресурсы закончились и единственной валютой стал сам человек. Мы больше не сдаём вторсырьё на переработку, мы сами теперь сырьё. Что у тебя есть? Кровь? Молодость? Любовь? Всё сгодится для продажи.

На горизонте встаёт солнце, оно единственное, что человечество ещё не смогло продать.

Скоро меня найдут, умный дом настолько умён, что давно обогнал в развитии собственного хозяина. Мне не скрыться, не остаться одному, не перестать покупать. На секунду в голову закрадывается преступная мысль, а вдруг я случайно обманул систему и за мной никто не придёт?

Практически созвучно с надеждой за спиной раздаётся электронный голос: "Доброе утро, сэр. Что хотите приобрести сегодня?".

1. **ДИСТАНЦИОННОЕ БАНКРОТСТВО**

*(статья)*

***Плюсы и минусы дистанционного банкротства***

*Когда речь заходит об юридических процедурах, например, о банкротстве, людям кажется, что личное присутствие обязательно. На самом деле, это не так. Вот несколько причин почему дистанционное оформление банкротства физических лиц может быть лучшим вариантом:*

***Экономия времени и денег****. Если вы оформляете процедуру удаленно, то избежите необходимости посещать офисы адвокатов, юристов, судов и других организаций лично. Это сэкономит вам время и деньги.*

***Конфиденциальность.*** *Когда дела обрабатываются удаленно, это автоматически обеспечивает более высокий уровень конфиденциальности. Ведь в случае личного посещения, вы можете столкнуться с проблемами конфиденциальности, такими как возможность случайной встречи с кем-то, кого вы знаете, в здании суда или юридической конторы.*

***Доступность****. Если вы живете в удалённой местности, то могут возникнуть сложности с доступом к офисам и юристам, которые помогают провести банкротство физического лица. Делая это удаленно, вы получите доступ к качественным услугам и профессиональной помощи, даже если они находятся далеко от вас.*

***Удобство****. Онлайн-заполнение и подача документов все же гораздо проще, чем посещение офисов и юристов лично.*

*Хорошо, но подходит ли это вам?*

*Однозначно, да! Любой гражданин России вправе подать заявление о признании себя банкротом в случае, если он не в состоянии в срок платить по своим задолженностям (кредитам, займам, налогам, коммунальным платежам и т.д.).*

***Как происходит банкротство физлиц:***

*1 этап: консультация*

*Неважно какой у вас долг и на каком этапе вы сейчас находитесь. Любая процедура начинается с бесплатной консультации с нашими юристами. Её с легкостью можно провести дистанционно. Во время онлайн-консультации мы определим вашу текущую ситуацию, обозначим возможные риски и заранее спрогнозируем шансы на успех.*

*2 этап: подготовка документов*

*Хорошая новость! Сбор документов почти полностью происходит дистанционно. Мы даже можем вообще избавить вас от необходимости участвовать в этом этапе и соберем документы от вашего лица (понадобится доверенность).*

*Так или иначе, не волнуйтесь. Какой вариант вы бы не выбрали, мы подскажем где и как именно запросить необходимые бумаги.*

*3 этап: заявление в арбитражный суд*

*Вам всё ещё не нужно ничего делать. Профессиональные юристы подготовят заявление за вас и направят его в суд для последующего рассмотрения. Ваше присутствие при подаче заявления не требуется.*

*4 этап: первое заседание суда*

*Вы удивитесь, но даже на этом этапе вам не придется приходить в суд. На первом заседании суда рассматривается пакет документов, который мы с вами собрали и предоставили на 2 этапе. Юрист и должник на процедуре не присутствуют. Решение выносится на основании документов.*

*Если вы получаете статус “Банкрот”, поздравляем! Ваше дело проходит дальше.*

*5 этап: юридический процесс*

*Дистанционная процедура банкротства является юридическим процессом, в рамках которого юридическое лицо или физическое лицо - предприниматель объявляется неспособным выплатить свои долги кредиторам.*

*На этом этапе суд проверяет все детали дела. Зато в деле появляется финансовый (арбитражный) управляющий, его задача проверить: преднамеренность банкротства, сделки, доходы должника и исключить возможное мошенничество.*

*Ваше присутствие не требуется. Все проверки проводятся арбитражным управляющим и юристами на основе предоставленных документов и запросов в гос.органы.*

*6 этап: заключительно заседание суда*

*Это тот самый решающий момент! Финансовый управляющий представляет суду отчет о результатах проверок и ходатайствует об освобождении должника от всех долговых обязательств.*

*Арбитражный суд выносит решение о списании всех ваших долгов и освобождения от обязательств. Поздравляем! Теперь вы можете больше не бояться звонков коллекторов, не думать где взять деньги и начать жизнь с чистого листа.*

*Плюсы дистанционного банкротства очевидны. Минус только один есть нюансы, где ваше посещение необходимо. Но поверьте, оно того стоит!*