Нетрадиционная медицина.

Доверять или нет? Приверженцы альтернативной медицины уверяют, что она безопасна и эффективна. Многие в это верят. Однако отказываться от классических способов лечения не стоит. Нетрадиционная медицина – собирательное название методов, претендующих на способность лечить (или предупреждать) болезни, эффективность и безопасность которых не была доказана научным методом. Типичными примерами являются гомеопатия, акупунктура и натуропатия. При этом нетрадиционную медицину называют альтернативной, если она применяется вместо общепринятой медицины. Всемирная организация здравоохранения в настоящее время не рекомендует использование нетрадиционных методов и работает в направлении продвижения доказательного подхода при оценке безопасности, эффективности и качества народной медицины.

Согласно проведённому в 2007 году исследованию Российской Академии медицинских наук у 95% «народных» целителей отсутствует медицинское образование, а более 40% из них нуждаются в лечении психических отклонений.

Эффективность большинства методов нетрадиционной медицины изучена слабо, клинические доказательства также отсутствуют. Любая клиника нетрадиционной медицины обещает избавление от всех недугов, однако пациенту приходится обращаться за помощью в такие центры практически на свой страх и риск, поскольку нормативное регулирование этой деятельности отсутствует. Нередко случаи не только разочарования, но и нанесения вреда здоровью, особенно если попасть на приём к шарлатану, рекомендующему очередное чудо-средство или методику.