

# Перевод с Русского на Английский язык

Когда человек сознательно или интуитивно выбирает себе в жизни какую-то цель, Когда человек сознательно или интуитивно выбирает себе в жизни какую-то цель, жизненную задачу, он невольно дает себе оценку. По тому, ради чего человек живет, можно судить и о его самооценке - низкой или высокой.

Если человек живет, чтобы приносить людям добро, облегчать их страдания, давать людям радость, то он оценивает себя на уровне этой своей человечности. Он ставит себе цель, достойную человека.

Только такая цель позволяет человеку прожить свою жизнь с достоинством и получить настоящую радость. Да, радость! Подумайте: если человек ставит перед собой задачу

увеличивать добро в жизни, приносит счастье людям, какие неудачи могут его постигнуть? Не тому помочь? Но много ли людей не нуждаются в помощи?

Если жить только для себя, своими мелкими заботами о собственном благополучии, то от прожитого не останется и следа. Если же жить для других, то другие сберегут то, чему служил, чему отдавал силы.

Можно по-разному определять цель своего существования, но цель должна быть. Надо иметь и принципы в жизни. Одно правило в жизни должно быть у каждого человека, в его цели жизни, в его принципах жизни, в его поведении: надо прожить жизнь с достоинством, чтобы не стыдно было вспоминать.

Достоинство требует доброты, великодушия, умения не быть эгоистом, быть правдивым, хорошим другом, находить радость в помощи другим.

Ради достоинства жизни надо уметь отказываться от мелких удовольствий и немалых тоже... Уметь извиняться, признавать перед другими ошибку - лучше, чем врать.

Обманывая, человек прежде всего обманывает самого себя, ибо он думает, что успешно соврал, а люди поняли и из деликатности промолчали.

Жизнь - прежде всего творчество, но это не значит, что каждый человек, чтобы жить, должен родиться художником, балериной или ученым. Можно творить просто добрую атмосферу вокруг себя. Человек может принести с собой атмосферу подозрительности, какого-то тягостного молчания, а может внести сразу радость, свет. Вот это и есть творчество.

When a person consciously or intuitively chooses some goal in life, a life task, he involuntarily evaluates himself. By what a person lives for, one can judge his self-esteem - low or high.

If a person lives to bring good to people, to ease their suffering, to give people joy, then he evaluates himself at the level of his humanity. He sets himself a goal worthy of a human.

Only such a goal allows a person to live his life with dignity and get real joy. Yes, joy! Think about it: if a person sets himself the task of increasing goodness in life, bringing happiness to people, what failures can befall him? To help the wrong person? But how many people don't need help?

If you live only for yourself, with your petty concerns about your own well-being, then not a trace will remain of what you have lived. If you live for others, then others will preserve what you served, what you gave your strength to.

You can define the purpose of your existence in different ways, but there must be a purpose. You must also have principles in life. Every person must have one rule in life, in their purpose in life, in their principles of life, in their behavior: you have to live your life with dignity, so that you won't be ashamed to remember it. Dignity requires kindness, generosity, the ability not to be selfish, to be truthful, a good friend, to find joy in helping others.

For the sake of dignity in life, one must be able to refuse small pleasures and big ones too... To be able to apologize, to admit a mistake to others is better than to lie.

When a person deceives, the first of all deceives himself, because he thinks that he has lied successfully, and people have understood and, out of delicacy, have kept silent.

Life is, first of all, creativity, but this does not mean that every person, in order to live, must be born an artist, a ballerina or a scientist. You can simply create a good atmosphere around yourself.

A person can bring with him an atmosphere of suspicion, some kind of oppressive silence, or he can immediately bring joy, light. This is creativity.