

Перевод с русского на испанский язык

Когда человек сознательно или интуитивно выбирает себе в жизни какую-то цель, жизненную задачу, он невольно дает себе оценку. По тому, ради чего человек живет, можно судить и о его самооценке - низкой или высокой.

Если человек живет, чтобы приносить людям добро, облегчать их страдания, давать людям радость, то он оценивает себя на уровне этой своей человечности. Он ставит себе цель, достойную человека.

Только такая цель позволяет человеку прожить свою жизнь с достоинством и получить настоящую радость. Да, радость! Подумайте: если человек ставит перед собой задачу

увеличивать добро в жизни, приносит счастье людям, какие неудачи могут его постигнуть? Не тому помочь? Но много ли людей не нуждаются в помощи?

Если жить только для себя, своими мелкими заботами о собственном благополучии, то от прожитого не останется и следа. Если же жить для других, то другие сэкономят то, чему служил, чему отдавал силы.

Можно по-разному определять цель своего существования, но цель должна быть. Надо иметь и принципы в жизни. Одно правило в жизни должно быть у каждого человека, в его цели жизни, в его принципах жизни, в его поведении: надо прожить жизнь с достоинством, чтобы не стыдно было вспоминать.

Достоинство требует доброты, великодушия, умения не быть эгоистом, быть правдивым, хорошим другом, находить радость в помощи другим.

Ради достоинства жизни надо уметь отказываться от мелких удовольствий и немалых тоже... Уметь извиняться, признавать перед другими ошибку - лучше, чем врать.

Обманывая, человек прежде всего обманывает самого себя, ибо он думает, что успешно соврал, а люди поняли и из деликатности промолчали.

Жизнь - прежде всего творчество, но это не значит, что каждый человек, чтобы жить, должен родиться художником, балериной или ученым. Можно творить просто добрую атмосферу вокруг себя. Человек может принести с собой атмосферу подозрительности, какого-то тягостного молчания, а может внести сразу радость, свет. Вот это и есть творчество.

Cuando una persona elige consciente o intuitivamente una meta, una tarea vital, involuntariamente se evalúa a sí misma. Según el propósito de su vida, se puede juzgar su autoestima: baja o alta.

Si una persona vive para hacer el bien a los demás, aliviar su sufrimiento, darles alegría, se evalúa a sí misma en su humanidad. Se fija una meta digna de una persona.

Solo una meta así le permite vivir su vida con dignidad y recibir verdadera alegría. ¡Sí, alegría! Piensa: si una persona se propone aumentar el bien en la vida, brindar felicidad a los demás, ¿qué fracasos puede sufrir? ¿Ayudar a la persona equivocada? Pero ¿cuántas personas no necesitan ayuda?

Si vives solo para ti, con tus pequeñas preocupaciones sobre tu propio bienestar, no quedará ni rastro de lo que has vivido. Si vives para los demás, ellos preservarán aquello a lo que has servido, aquello a lo que has dedicado tu fuerza.

Puedes definir el propósito de tu existencia de diferentes maneras, pero debe haber un objetivo. También debes tener principios en la vida. Hay una regla en la vida que toda persona debería tener, en sus metas, principios y comportamiento: vivir con dignidad, sin avergonzarse de recordarla.

La dignidad requiere bondad, generosidad, la capacidad de no ser egoísta, de ser sincero, un buen amigo y de encontrar alegría al ayudar a los demás.

Para vivir con dignidad, debemos ser capaces de rechazar los pequeños y grandes placeres... Ser capaz de disculparse y admitir un error ante los demás es mejor que mentir.

Al engañar, una persona se engaña a sí misma, porque cree haber mentido con éxito, y que la gente lo ha comprendido y, por delicadeza, ha guardado silencio.

La vida es, ante todo, creatividad, pero esto no significa que cada persona, para vivir, deba nacer artista, bailarina o científica. Simplemente puedes crear un buen ambiente a tu alrededor. Una persona puede traer consigo una atmósfera de sospecha, un silencio opresivo, o puede traer inmediatamente alegría y luz. Esto es creatividad.