

Мое портфолио

1.Статья “4 совета для школьников”

1.Развивайте свою самодисциплину и управляйте временем:

Это ключ к успешной учебе.Используйте методы тайм-менеджмента,что бы сохранять концентрацию и управлять своими делами.Приучите себя выполнять задания даже если они кажутся трудными.

2.Планируйте время и организуйте учебу

Составляйте расписание,выделяйте время на уроки,домашние задания,отдых и хобби,убирайте отвлекающие факторы,что бы создать комфортное рабочее пространство,и держите все учебные материалы в порядке.

3.Помни что оценки - не все

Главное - твои знания,навыки и развитие.Ошибки - это часть пути,не показатель твоей ценности.

4.Не бойся спрашивать

Если что то непонятно - спроси учителя,одноклассников или даже найди объяснение в интернете.Глупых вопросов не бывает.

2.Пост для соцсетей:”Как организовать учебу”

Хаос в голове = хаос в дневнике.Начни с малого:планируй день вечером.Запиши 3 главные задачи,а не 20,Маленькие шаги = больше результаты.

Совет:дели день на блоки - учеба,отдых,хобби.Когда работаншь - не отвлекайся.Когда отыдахешь - не думай об уроках.

Фокус:учи не больше 45 минут подряд,потом делай короткий переыв.Это реально повышает концентрацию.

И главное - не гонись за идеалом. Главное не выгореть, а держать баланс. Органихация - не про строгость, а про осознанность.

Начини сегодня, и через неделю заметишь разницу.

3.Описание:Приложения для чтения книг

BooksNest - это не просто приложение, а личная библиотека и вдохновение в одном месте. Здесь каждая книга находит своего читателя, - а ты свое настроение.

Представь: утро, чашка кофе и твоя попка с книгами прямо в телефоне. В BookNest ты можешь читать, слушать аудиокниги, делать заметки и цитаты, делиться ими с друзьями и создавать собственные подборки по настроению - от “утренний мотивации” до “вечеров под дождем”

Умный алгоритм подбирает книги под твои интересы, а встроенные напоминания помогут не потерять ритм чтения. Здесь все просто, красиво и по делу - без лишнего шума.

BookNest - для тех кто ценит тишину, смысл и развитие. Даже 10 минут в день с книгой способны изменить мышление, настроение и день.

Присоединяйся к сообществу тех, кто выбирает расти через чтение.

BookNest - читай с душой, живи с вдохновением.