

Книжчині поради

Управління освіти і науки
Чернігівської ОДА

1. Читай мене уважно, не поспішай.
2. Зустрівши незнайомі слова, знайди їх у словнику або запитай у старших.
3. Не встиг дочитати книгу до кінця – вклади закладку на тому місці, де зупинився.
4. Запам'ятай прізвища автора і художника, який намалював ілюстрації до книги.
5. Прочитав мене – подумай. Чи читав ти інші книги цього письменника? Що ти знаєш про нього? Чи зустрічалися тобі раніше малюнки цього художника?
6. Чи сподобалися тобі мої герої?

Правила поводження з книгою

Правила поведження з книгою

1. Обгорни книгу — не бруднитиметься обкладинка.
2. Не читай книгу під час їди — можеш забруднити її.
3. Не клади в книгу олівців, ручок та інших товстих предметів — від цього рветься палітурка.
4. Не загинай ріжків на сторінках книги — ріжки відриваються і псується книга — зроби собі для книги закладку.
5. Не рви сторінок, не малюй і не пиши нічого в книзі, не роби в ній ніяких поміток.
6. Не перегинай книгу — від цього вириваються сторінки.
7. Перегортаючи прочитану сторінку, держи її за верхній край.
8. Не читай книгу на сонці.

Правила гігієни читання і письма

1. Під час читання або письма тулуб тримай у прямому положенні, не притискайся грудьми до краю парті.
2. Ноги для опори тримай на підніжці або на підлозі.
3. Обидві руки тримай на парті.
4. Книжку на парті клади прямо, а зошит — проти середини грудей так, щоб він був нахилений вліво.
5. Дотримуйся необхідної відстані 30-35 см від книжки (зошита) до очей або перевіряй так: постав лікоть і доторкнися вказівним пальцем до очей.
6. Ручку тримай трьома пальцями — великим, середнім і вказівним без зайвої напруги, під кутом 45 градусів; кінець ручки спрямовуй до правого плеча.
7. Відстань від вістря ручки до вказівного пальця 1,5-2 см.
8. Лікоть лівої руки під час письма тримай на парті.
9. Не напружуй руку, коли пишеш.
10. Світло повинно падати на поверхню книжки, зошита зліва.