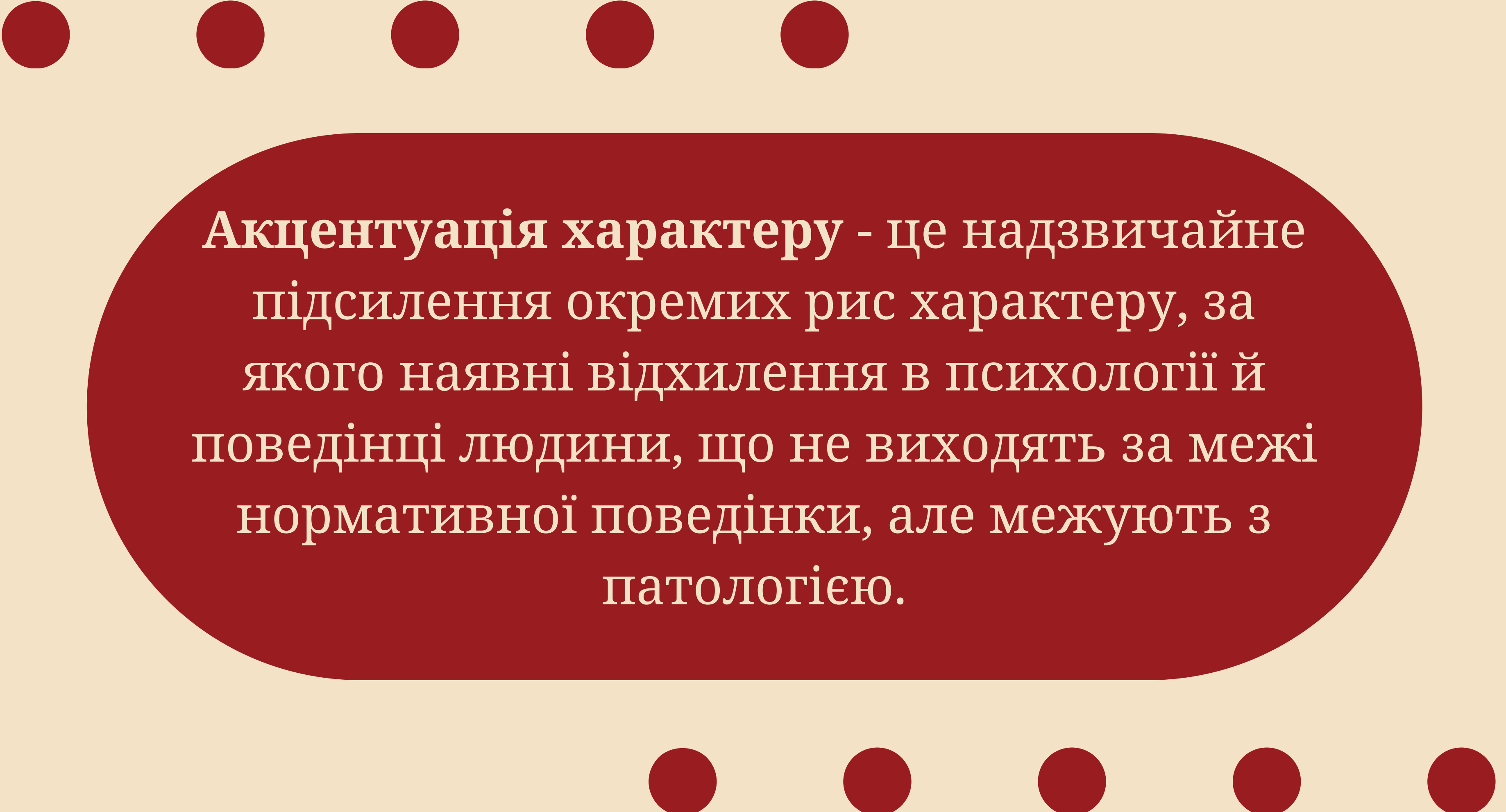


ЗБУДЛИВИЙ АКЦЕНТУАЦІЇ

ТИП

За К.Леонгардом



Акцентуація характеру - це надзвичайне підсилення окремих рис характеру, за якого наявні відхилення в психології й поведінці людини, що не виходять за межі нормативної поведінки, але межують з патологією.

ЗБУДЛИВИЙ ТИП АКЦЕНТУАЦІЇ ХАРАКТЕРИЗУЄТЬСЯ

- Схильністю до дисфорії (зниженого настрою із роздратованістю, злістю, похмурістю, схильністю до агресії)
- Афективною вибуховістю(емоційною збудливістю)
- Імпульсивністю, дією під впливом сильних емоцій

Афективні розряди можуть бути наслідком дисфорії, в цих станах люди **самі можуть шукати привід для конфлікту**. Але афект може бути викликаний тими конфліктами, які легко виникають у збудливих в наслідок їх прагнення до влади, намагання підпорядкувати собі людей, нестійкості, жорстокості та себелюбства. Паралельно зі спалахами гніву цьому типу акцентуації також **притаманні ознаки депресії**.

СИЛЬНІ СТОРОНИ

Енергійність – люди збудливого типу часто мають високу життєву енергію, що дозволяє їм бути активними і наполегливими в досягненні цілей.

Рішучість – здатність швидко ухвалювати рішення і діяти в критичних ситуаціях.

Працездатність – вони можуть працювати з високою інтенсивністю, особливо якщо їхня діяльність відповідає їхнім емоційним станам.

Наполегливість – коли мета чи завдання пов'язане з їхніми інтересами, вони можуть бути дуже наполегливими у досягненні успіху.

Невміння контролювати емоції – сильні емоції можуть легко призвести до конфліктів із оточуючими.

Підвищена агресивність – можуть бути схильними до агресивної поведінки або насильницьких дій у відповідь на провокації.

Нетерпимість – люди цього типу часто не сприймають критику або суперечки, що може ускладнювати стосунки з іншими.

Ризиковані вчинки – через імпульсивність вони можуть приймати необдумані рішення, які можуть завдати шкоди їм або іншим.

СЛАБКІ СТОРОНИ

ПРОЯВИ

або, як розпізнати акцентуацію у своєму оточенні/у самого себе

Конфліктність:
часті суперечки і
конфлікти, особливо
в ситуаціях, коли
їхня думка чи
потреби не
задовольняються.

**Емоційна реакція на
подразники:** швидко
і яскраво реагують на
різні стимули, що
може проявлятися у
вибухах гніву,
істериках або
несподіваних діях.

**Швидка зміна
настрою:** можуть
бути дуже
збудженими, а через
деякий час –
роздратованими або
втомленими.



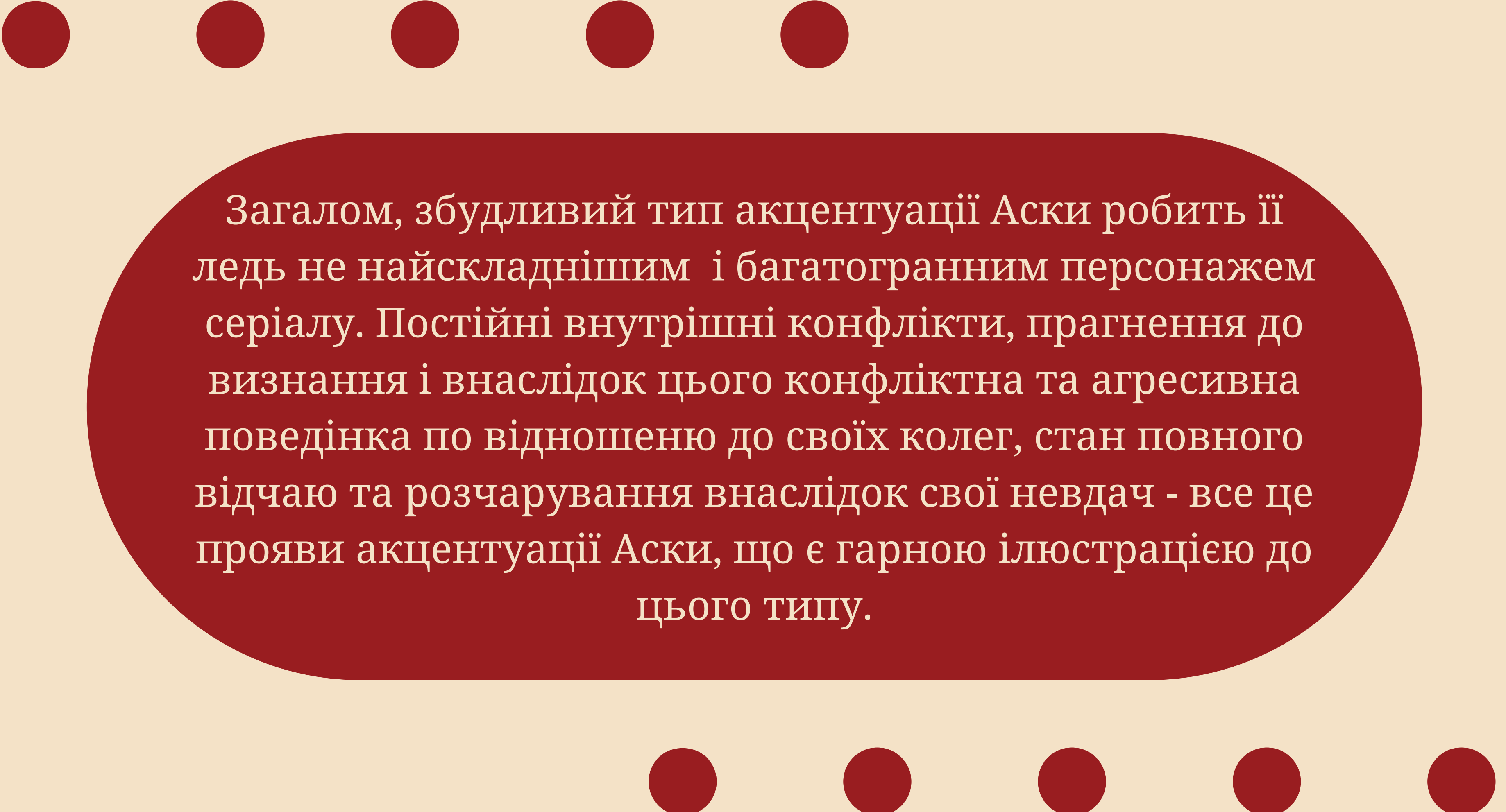
СОР'Ю АСКА ЛЭНГЛІ

-один із головних персонажів аніме **Neon Genesis Evangelion**, є чудовим прикладом збудливого типу акцентуації характеру.

Ключових риси, які свідчать про це:

- Невміння контролювати емоції
- Імпульсивність та агресивність
- Постійна потреба у визнанні
- Конфліктність і перевага агресивної комунікації
- Нетерпимість до невдач





Загалом, збудливий тип акцентуації Аски робить її ледь не найскладнішим і багатогранним персонажем серіалу. Постійні внутрішні конфлікти, прагнення до визнання і внаслідок цього конфліктна та агресивна поведінка по відношенню до своїх колег, стан повного відчаю та розчарування внаслідок своєї невдач - все це прояви акцентуації Аски, що є гарною ілюстрацією до цього типу.



**ДЯКУЮ ЗА
УВАГУ!**