

Продающий пост куратора по  
заработку онлайн

## Продающий пост куратора по заработку онлайн в канале Telegram

**Хочешь свои деньги, но боишься, что в интернете тебя все хотят обмануть?**

Если тебе 15–20 лет, ты это точно чувствовал(а). Вроде везде пишут про заработок онлайн, а в голове появляется мысль: *«Опять развод. Опять инфоцыгане. Опять бесполезный слив денег»*.

И из-за этого ты даже не пробуешь. Не потому что не хочешь. А потому что страшно ошибиться.

Я работаю куратором и помогаю подросткам сделать **первые реальные деньги в интернете** — спокойно, без схем, без постоянных вложений и без ответов в духе “разбирайся сам”.

Я не продаю курс, с которым ты остаёшься один на один. Я всегда рядом: объясняю, подсказываю, направляю, пока у тебя не начнёт получаться.

Совместная работа. Шаг за шагом. На понятном языке.

У меня уже есть опыт, и я умею объяснять так, чтобы стало ясно даже тем, кто никогда этим не занимался.

Доступ к обучению остаётся навсегда. Начать можно с заработка на заданиях — от 1990 ₽.

Это не история про “успешный успех”. Но это шанс заработать свои первые деньги и понять, что зарабатывать реально.

Если хочешь узнать, как именно ты можешь начать — напиши мне в личку:

👉 @katyafrilanss Я всё объясню без сложных слов и подберу вариант именно для тебя.

Продающий пост куратора  
образовательного проекта

# Продающий пост куратора образовательного проекта для канала в Telegram

**Можно бесконечно думать, где взять деньги.**

**А можно за неделю освоить новый источник дохода.**

Если вы работаете в найме или сидите в декрете, вы знаете это чувство: зарплата приходит — и тут же исчезает. Кредиты, обязательства, бытовые расходы съедают её, оставляя вам лишь крохи на себя. И каждый раз возникает мысль: *«Нужен дополнительный доход. Но где его взять?»*

Я — куратор образовательного проекта, и моя задача не «обучить», а **довести вас до результата.**

Вам не нужно:

- придумывать продукт
- осваивать новую профессию месяцами
- разбираться в сложных схемах

У вас уже будет всё, с чем можно зарабатывать.

Вы получаете доступ к большой онлайн-школе с востребованными курсами. Эти материалы можно легально продвигать и получать доход через свои соцсети.

Я покажу:

- как запустить канал с нуля за 1–2 недели,
- что именно публиковать,
- как выстраивать продажи,
- и буду сопровождать вас без ограничений по времени.

Я не продаю уроки, чтобы бросить вас с ними наедине. Мы работаем в вашем темпе, с разбором ваших шагов и корректировкой по ходу.

Этот вариант выбирают те, кому важно не просто научиться чему-то новому и интересному, а чтобы было **понятно и результативно.**

Стоимость входа — 9000 ₽.

Это доступ к платформе, алгоритму и моему личному сопровождению.

Если вы хотите перестать искать и начать зарабатывать — напишите мне в личные сообщения.

Продающий пост куратора по  
заработку на заданиях

# Продающий пост в Telegram куратора по заработку на заданиях

Хватит думать, что в интернете зарабатывают “какие-то другие люди”.

Обычные женщины могут заработать из дома - нужны только телефон и интернет.

Без вложений. Без продаж. Без «звать подруг». Без обучения месяцами.

Просто выполнение заданий, за которые **официальные сервисы платят деньги**.

Вы точно это видели:

- опросы
- комментарии
- лайки
- регистрации
- отзывы
- просмотр контента

И всегда думали: «ну это копейки» или «*наверное, обман*».

Вот в этом и есть главная ошибка.

Не сами задания приносят доход, а **понимание, где, как и что делать, чтобы это стало системой**.

Потому что 90% людей:

- делают задания на одном сайте
- получают 300–500₽
- разочаровываются
- уходят с мыслью «это не работает»

А может быть совсем по-другому.

Мои ученицы:

- мамы в декрете
- женщины в найме
- те, кому нужны деньги «на себя»
- те, кто хочет дополнительный доход

Их результат: **15 000 – 35 000₽ в месяц**, тратя 1,5–3 часа в день с телефона.

Без опыта. Без навыков. Без страха.

Потому что я даю не «список сайтов», а **пошаговую схему**, по которой это начинает работать как система.

Вы не ищите. Вы не тестируете. Вы не теряете время.

Вы просто повторяете шаги. И получаете деньги за то, что и так ежедневно делаете в телефоне.

Если у вас в голове сейчас возникла мысль: «Так не бывает» — это нормально.

Почти каждая ученица пришла ко мне с такими словами.

Именно поэтому я провожу **бесплатную консультацию**, где:

- показываю, как это устроено
- объясняю, откуда берутся деньги
- рассказываю, как выйти на первые 1000₽ уже в первые дни

Без продаж. Без обязательств. Только понимание, подходит вам это или нет.

Напишите мне в личные сообщения «ХОЧУ ИЗ ДОМА» — отправлю детали.

Цепочки сторис для куратора

## Цепочки сторис для куратора по заработку на заданиях

### Цепочка 1 — «Не верила, пока не попробовала»

#### Сторис 1

**Контент:** «Если вы хоть раз думали: “заработок в интернете — это развод” - это нормально»

**Визуал:** Селфи куратора, живое лицо, крупный план, текст поверх.

**Призыв к действию:** «Узнали себя? Поставьте 🙌»

#### Сторис 2

**Контент:** «Так думала Марина, 34 года, в декрете. Она уже пробовала — получила первые 500₽ за час в приложении»

**Визуал:** Скрин переписки с Мариной (имя видно).

**Призыв к действию:** «Читаете? Листайте дальше»

#### Сторис 3

**Контент:** «Через 5 дней после консультации — 4 200₽. Без вложений. Просто по шагам»

**Визуал:** Скрин выплат/сообщения.

**Призыв к действию:** «Хотите так же?»

#### Сторис 4

**Контент:** «Проблема не в заданиях. Проблема в том, что люди делают их без системы»

**Визуал:** Куратор объясняет на камеру.

**Призыв к действию:** «Это важно — досмотрите»

#### Сторис 5

**Контент:** «Я даю систему: где, что и в каком порядке делать, чтобы это приносило деньги каждый день»

**Визуал:** Рабочий стол/телефон с открытыми сервисами.

**Призыв к действию:** «Без этого не работает»

#### Сторис 6

**Контент:** «Хотите понять, подойдёт ли вам? Напишите “КОНСУЛЬТАЦИЯ”»

**Визуал:** Спокойное селфи + надпись.

**Призыв к действию:** «Напишите в ответ»

---

### Цепочка 2 — «Сколько реально можно заработать»

#### Сторис 1

**Контент:** «Сколько можно заработать на заданиях, если делать всё правильно?»

**Визуал:** Текст на фоне телефона.

**Призыв к действию:** «Как думаете?»

#### **Сторис 2**

**Контент:** «Ольга, 41 год. Бухгалтер. За 2 часа после работы»

**Визуал:** Скрин отзыва.

**Призыв к действию:** «Смотрите результат»

#### **Сторис 3**

**Контент:** «18 000₽ за месяц. Без продаж. Без ведения соц. сетей»

**Визуал:** Скрин выплат.

**Призыв к действию:** «Это реально»

#### **Сторис 4**

**Контент:** «Светлана, 45 лет. С интернетом на Вы»

**Визуал:** Скрин сообщения.

**Призыв к действию:** «А теперь внимание»

#### **Сторис 5**

**Контент:** «20 000₽ за месяц с телефона»

**Визуал:** Фото телефона в руках.

**Призыв к действию:** «Это работает!»

#### **Сторис 6**

**Контент:** «На консультации я покажу, как это устроено»

**Визуал:** Куратор в кадре.

**Призыв к действию:** «Напишите “ИЗ ДОМА”»

---

### **Цепочка 3 — «Почему у вас не получилось раньше»**

#### **Сторис 1**

**Контент:** «Вы уже пробовали зарабатывать на заданиях. И у вас не получилось»

**Визуал:** Текст + нейтральный фон.

**Призыв к действию:** «Было?»

#### **Сторис 2**

**Контент:** «Вы работали на 1–2 сайтах»

**Визуал:** Иконки сайтов/телефон.

**Призыв к действию:** «Угадала?»

#### **Сторис 3**

**Контент:** «Брали самые дешёвые задания»

**Визуал:** Пример дешёвого задания.

**Призыв к действию:** «Знакомо?»

#### **Сторис 4**

**Контент:** «Не знали, какие задания дают хороший доход»

**Визуал:** Куратор объясняет.

**Призыв к действию:** «Вот где ошибка»

**Сторис 5**

**Контент:** «Наталья, 29 лет. Та же история. Заработала 16 700Р за 3 недели»

**Визуал:** Скрин отзыва.

**Призыв к действию:** «Разница — в системе»

**Сторис 6**

**Контент:** «Покажу эту систему на бесплатной консультации»

**Визуал:** Селфи.

**Призыв к действию:** «Напишите “МИФЫ”»

# Лендинг для коуча по уверенности

# Лендинг для коуча по уверенности (прогрев на бесплатный вебинар)

## Блок 1 — Первый экран

### Перестань молчать, соглашаться и бояться проявляться

Бесплатный вебинар для женщин, которые устали чувствовать внутреннюю неуверенность.

Если тебе знакомо хотя бы одно из состояний ниже — этот вебинар для тебя:

- ты часто молчишь в ситуациях, где важно высказаться
- тебе сложно говорить «нет», даже когда для тебя лучше отказаться
- ты соглашаешься, а потом злишься на себя
- ты откладываешь решения, потому что боишься ошибиться
- ты боишься показаться чрезмерной — слишком громкой, заметной, требовательной
- ты живёшь с ощущением, что могла бы больше, но что-то постоянно останавливает

Со стороны ты выглядишь адекватной, разумной, взрослой женщиной. Но внутри - постоянные сомнения, осторожность, страх проявляться.

Это не про характер и не про слабость. Это про отсутствие навыка уверенности, которому тебя просто никто не учил.

На бесплатном вебинаре ты поймёшь:

- почему неуверенность держится годами, даже если ты работаешь над собой
- какие поведенческие реакции выдают неуверенность
- как формируется уверенность
- что можно начать менять уже во время эфира

**Дата вебинара:** ...

**Формат:** онлайн, бесплатно, по регистрации.

👉 Зарегистрируйся и получи пошаговое понимание, с чего начинается уверенность.

---

## Блок 2 — Узнавание себя

Этот блок нужен, чтобы ты честно сказала себе: «Да, это про меня».

Ты узнаешь себя, если:

- тебе сложно озвучивать свои желания вслух
- ты заранее продумываешь, «как бы никого не задеть»
- ты часто подстраиваешься под других, даже когда это тебе невыгодно
- ты боишься конфликтов и поэтому выбираешь молчание
- ты зависаешь в сомнениях перед любым важным решением
- ты много думаешь, но мало действуешь
- ты переживаешь, что о тебе подумают
- ты хочешь проявляться, но каждый раз находишь причину отложить

Это выглядит как воспитанность. Но на самом деле это - устойчивая модель неуверенного поведения.

Она проявляется:

- в работе - когда ты не просишь повышения
- в отношениях - когда ты постоянно терпишь
- в общении - когда ты выбираешь быть удобной для других
- в решениях - когда ты выбираешь безопасность вместо возможностей

И самое важное - ты к этому уже привыкла.

Неуверенность становится жизненным. Ты перестаёшь замечать, как часто предаёшь себя в мелочах.

На вебинаре мы разложим эти ситуации на конкретные поведенческие элементы, чтобы ты увидела: это не просто твой характер, это конкретные паттерны, которые можно изменить.

---

## Блок 3 — Усиление проблемы

Почему ты можешь читать книги, смотреть лекции, работать с самооценкой - и годами оставаться в той же точке?

Потому что тебе предлагают работать с ощущениями, а проблема - в поведении.

Ты уже, возможно:

- читала про любовь к себе
- пыталась «поднимать самооценку»
- повторяла аффирмации
- смотрела мотивационные видео
- обещала себе «с понедельника быть увереннее»

Но в реальной ситуации всё повторяется:

- ты снова молчишь
- снова соглашаешься

- снова откладываешь
- снова сомневаешься

Почему? Потому что:

- уверенность - это не чувство
- уверенность - это не врождённая черта
- уверенность - это не уровень самооценки

Уверенность - это набор конкретных реакций в конкретных ситуациях.

Если реакции не меняются - жизнь остаётся прежней.

Именно поэтому не работает подход «просто поверить в себя». Не работает теория без практики.

На вебинаре ты поймёшь:

- какие именно реакции делают тебя неуверенной
- почему ты автоматически выбираешь их
- как формируются новые поведенческие модели
- почему без системы это почти невозможно сделать самостоятельно

---

## Блок 4 — Эксперт и личная история

Этот метод родился не из теории. Я сама прошла через состояние, в котором:

- боялась говорить «нет»
- выбирала быть удобной вместо честной
- молчала, когда нужно было обозначить границы
- сомневалась в каждом решении
- жила с ощущением, что могу больше, но не позволяла себе

Со стороны - спокойная, адекватная, приятная. Но в душе - постоянное напряжение и ощущение несоответствия себе.

Переломный момент случился, когда стало понятно: проблема не в характере. Проблема в том, что уверенность - это навык, которому никто не учит.

Началась работа не с «веры в себя», а с изменения конкретных действий:

- как говорить
- как отказывать
- как реагировать
- как принимать решения
- как проявляться

Когда поменялись действия - поменялась реальность.

Сегодня этот подход оформлен в систему, по которой десятки женщин уже прошли путь к устойчивой уверенности.

На вебинаре я разберу эту систему и покажу, как она работает.

---

## Блок 5 — Что будет на вебинаре

Это не мотивационный эфир. Это разбор механики уверенности.

На вебинаре ты узнаешь:

- почему неуверенность сохраняется годами
- 5 признаков неуверенного поведения, которые ты не замечаешь
- из каких элементов состоит уверенность
- как выстраивается этот навык
- с чего начать прямо во время эфира

Ты получишь:

- чёткую структуру
- примеры реальных ситуаций
- понимание, что именно менять в поведении
- первое практическое упражнение

После вебинара у тебя появится понимание: «Теперь я вижу, что именно мне нужно менять».

---

## Блок 6 — Результаты учениц

Женщины, прошедшие эту систему, отмечают, что стали вести себя по-другому - и всё изменилось».

Во время обучения участницы:

- просят повышение на работе
- спокойно говорят «нет»
- выходят из неудобных отношений
- начинают проявляться публично
- перестают оправдываться за свои желания
- принимают решения быстрее и спокойнее

Типовые отзывы звучат так:

- «Я больше не боюсь конфликтов»
- «Мне стало легче говорить о своих желаниях»

- «Я перестала подстраиваться»
- «Я чувствую внутреннюю опору»

Это не про характер. Это про новые поведенческие привычки.

---

## Блок 7 — Снятие возражений

### «У меня и так всё нормально»

Если внутри есть ощущение зажатости - это уже повод задуматься.

### «Я уже работала с самооценкой»

Здесь работа не с ощущениями, а с действиями.

### «У меня нет времени»

Вебинар длится 60–90 минут и даёт чёткое понимание, что делать дальше.

### «Я не люблю вебинары»

Это практический разбор, без воды и мотивационных речей.

### «Мне нужно подумать»

Этот вебинар как раз для того, чтобы ты поняла, нужно ли тебе это.

---

## Блок 8 — Финальный СТА

Перестань ждать, что уверенность «когда-нибудь появится».

Уверенность не приходит сама. Её выстраивают.

На бесплатном вебинаре ты получишь:

- понимание своей модели неуверенного поведения
- структуру уверенности
- первый шаг, который можно сделать сразу
- возможность пойти дальше в программу «Уверенность как навык»

**Дата:** ...

**Формат:** онлайн, бесплатно.

👉 Зарегистрируйся на вебинар и начни выстраивать уверенность системно.

Цепочка писем в рассылку от коуча  
по уверенности

## **Цепочка писем в рассылку от коуча по уверенности (прогрев на бесплатный вебинар)**

**Письмо №1: Это происходит с тобой каждый день — и ты не замечаешь**

Привет.

Хочу предложить тебе посмотреть на одну вещь под непривычным углом.

Возможно, ты давно считаешь, что ты «просто такая»: аккуратная, неконфликтная, думающая о других, осторожная в словах и решениях.

И в этом нет ничего плохого.

Проблема в другом.

Очень часто за этим стоит не характер, а устойчивая привычка реагировать определённым образом в повторяющихся ситуациях.

Вспомни, как это происходит в жизни:

- ты хочешь возразить, но выбираешь промолчать
- тебе неудобно, но ты говоришь «ладно»
- ты злишься внутри, но снаружи остаёшься удобной
- ты долго думаешь и откладываешь решение
- ты боишься показаться «слишком» и поэтому уменьшаешь себя

В моменте это выглядит как воспитанность.

Как тактичность.

Как «я просто не люблю конфликты».

Но если такие реакции повторяются изо дня в день — это уже не про личность. Это про закреплённую модель поведения.

И именно она формирует ощущение неуверенности.

Не мысли.

Не самооценка.

А то, как ты автоматически ведёшь себя в конкретных ситуациях.

Самое коварное в этом то, что к этим реакциям быстро привыкаешь. Они становятся фоном. Ты перестаёшь их замечать и продолжаешь считать это частью себя.

Поэтому возникает ощущение:

«Я такая, ничего не поделаешь».

Хотя на самом деле — поделаешь. Потому что привычки можно менять.

Для начала важно их увидеть.

Скоро я пришлю приглашение на бесплатный вебинар, где мы подробно разберём эти поведенческие модели и ты сможешь посмотреть на себя по-новому.

---

## **Письмо №2: Главная ошибка в попытках стать увереннее**

Привет.

Продолжу мысль из прошлого письма.

Скорее всего, ты уже пробовала «стать увереннее».

Читала книги.

Работала с самооценкой.

Слушала психологов.

Повторяла аффирмации.

Обещала себе «вести себя по-другому».

И в моменте казалось, что что-то меняется.

Но в реальных ситуациях всё возвращалось:

- ты снова молчишь, когда важно сказать
- снова соглашаешься, когда хочется отказаться
- снова сомневаешься перед решением
- снова боишься показаться «неудобной»

Это не потому, что ты недостаточно стараешься.

Это потому, что уверенность ищут не там.

Большинство подходов предлагают работать с ощущениями: поверить в себя, поднять самооценку, изменить внутренний диалог.

Но неуверенность закрепляется не в мыслях.

Она закрепляется в поведении.

В конкретных автоматических реакциях, которые включаются быстрее, чем ты успеваешь подумать.

Пока эти реакции не меняются — жизнь не меняется, сколько бы ты ни понимала «головой».

Поэтому возникает ощущение замкнутого круга:

ты всё знаешь, всё понимаешь, но продолжаешь вести себя по-старому.

Уверенность — это не чувство, к которому нужно прийти.

Это набор новых поведенческих моделей, которые нужно выстроить.

И этому почти нигде не учат.

В следующем письме расскажу, как выглядит система, по которой это можно сделать шаг за шагом.

---

### **Письмо №3: Уверенность можно натренировать — вот как это происходит**

Привет.

Теперь хочу показать тебе целостную картину.

Если смотреть на уверенность не как на качество личности, а как на навык, всё становится гораздо понятнее.

Навык всегда складывается из повторяющихся действий.

Если упростить, уверенность — это то, как ты:

- обозначаешь границы
- говоришь о своих желаниях
- реагируешь на давление и критику
- принимаешь решения
- позволяешь себе проявляться

Когда эти элементы выстроены, появляется то самое внутреннее ощущение опоры. Не наоборот.

Именно по этому принципу построена система, о которой я подробно расскажу на бесплатном вебинаре.

Мы разберём, как шаг за шагом в течение 4 недель формируется устойчивое уверенное поведение:

- 1 неделя — личные границы и право «мне можно»
- 2 неделя — голос и реакции в общении
- 3 неделя — решения без бесконечных сомнений
- 4 неделя — проявленность без страха показаться «слишком»

На вебинаре ты увидишь эту систему целиком, поймёшь, из каких элементов она состоит, и сможешь примерить её на свою жизнь.

Если тебе важно перестать возвращаться в одни и те же реакции и хочется выстроить уверенность системно, приглашаю тебя присоединиться.

Вебинар бесплатный и проходит онлайн по регистрации.

Записаться можно по ссылке ниже.

Буду рада видеть тебя.

---

**Письмо №4: Вебинар уже сегодня — посмотри на уверенность по-новому**  
(напоминание о вебинаре (в день эфира))

Привет.

Сегодня пройдёт бесплатный вебинар «Уверенность как навык».

И я хочу коротко напомнить, зачем тебе на нём быть.

Если в обычной жизни ты замечаешь за собой, что:

- часто молчишь, когда важно сказать
- соглашаешься, когда внутри сопротивление
- откладываешь решения из-за сомнений
- боишься показаться «неудобной» или «слишком»

то на вебинаре ты увидишь, что это не разрозненные ситуации, а единая поведенческая модель.

Мы разберём:

- какие реакции формируют ощущение неуверенности
- почему они закрепились именно так
- из каких элементов на самом деле состоит уверенность
- как этот навык можно выстроить по шагам

Это не мотивационный эфир и не разговор «поверь в себя».

Это разбор механики, который помогает иначе посмотреть на своё поведение.

Даже одного этого уже достаточно, чтобы начать замечать свои реакции по-новому.

Если ты планировала быть — самое время поставить напоминание и присоединиться.

Ссылка на вход в вебинар ниже.

До встречи на эфире.

---

**Письмо №5: Почему важно не оставлять всё как есть**  
(после вебинара (для тех, кто был, но не купил))

Привет.

Если ты была на вебинаре, то теперь видишь главное:

неуверенность — это не абстрактное состояние, а конкретные поведенческие реакции, которые повторяются каждый день.

Обычно в этот момент возникает две мысли.

Первая:

«Теперь я понимаю, в чём дело».

И вторая, очень тихая:

«Нужно как-то начать это менять... потом».

И вот здесь чаще всего всё остаётся как есть.

Не потому, что ты не хочешь изменений.

А потому, что без системы новые реакции не закрепляются.

В моменте ты можешь решить:

«В следующий раз скажу иначе»,

«Больше не буду соглашаться»,

«Буду смелее».

Но в реальной ситуации автоматически включается старая модель.

Именно поэтому я собрала программу «Уверенность как навык» — чтобы эти новые реакции не просто понять, а выстроить и закрепить шаг за шагом в течение 4 недель.

Там мы последовательно работаем с:

— границами

— голосом и реакциями

— принятием решений

— проявленностью

Если во время вебинара ты узнала себя и поняла, что хочешь не просто понимать, а действительно изменить это поведение, ты можешь присоединиться к программе.

Ссылка с подробностями — ниже.

Спокойно посмотри, подходит ли тебе такой формат работы.

# Описание услуг студии эстетической косметологии

# Описание услуг студии эстетической косметологии

## Увеличение и коррекция губ

**Задача услуги:** создать натуральный объём, чёткий контур и ухоженный вид губ без эффекта «сделанных губ».

Красивые губы — это не про размер. Это про форму, пропорции и состояние тканей. В большинстве случаев клиентке не нужно «больше». Ей нужно — **гармоничнее, аккуратнее, свежее**.

Коррекция губ с помощью филлеров на основе гиалуроновой кислоты решает сразу несколько задач: восстанавливает чёткий контур, добавляет мягкий объём там, где он утрачен, устраняет сухость и визуально омолаживает нижнюю треть лица. При грамотной технике губы выглядят естественно, остаются подвижными и не выдают факт вмешательства.

Мы работаем с анатомией лица, а не с трендами. Перед процедурой специалист оценивает пропорции, асимметрию, состояние кожи, мимику и только после этого подбирает форму и объём. В ряде случаев достаточно минимального количества препарата, чтобы добиться выраженного эстетического эффекта.

Процедура проходит с анестезией и занимает в среднем 20–30 минут. Результат заметен сразу, окончательный вид формируется через несколько дней после схода отёка. Препараты полностью биосовместимы с тканями и постепенно выводятся естественным образом.

Коррекция губ показана, если:

- размытый контур и потеря формы с возрастом
- выраженная асимметрия
- сухость и «сморщенность» губ
- желание придать губам более ухоженный и свежий вид без радикальных изменений

Это процедура, после которой окружающие говорят: «Ты как будто посвежела», не понимая, что именно изменилось.

**Результат:** аккуратные, увлажнённые, пропорциональные губы, которые гармонично вписываются в черты лица.

**Запишитесь на консультацию**, чтобы подобрать форму и объём, которые подойдут именно вам.

---

## Ботулинотерапия (лоб, межбровка, область вокруг глаз)

**Задача услуги:** убрать мимические морщины и заломы, сохранив живую естественную мимику.

Основная причина морщин в верхней трети лица — активная мимика. С годами кожа теряет эластичность, и привычные движения мышц формируют устойчивые заломы на лбу, в межбровке и в зоне «гусиных лапок». Домашний уход и косметика не способны повлиять на работу мышц, поэтому морщины продолжают углубляться.

Ботулинотерапия мягко расслабляет гиперактивные мышцы, не блокируя мимику полностью. Вы продолжаете улыбаться, удивляться и выражать эмоции, но кожа перестаёт «ломаться» в одних и тех же местах. Лицо выглядит более спокойным, отдохнувшим и визуально моложе.

Процедура занимает 10–15 минут, не требует реабилитации и не выбивает из привычного ритма жизни. Первые изменения становятся заметны через несколько дней, максимальный эффект — через 10–14 дней.

Ботулинотерапия показана, если:

- есть выраженные горизонтальные морщины на лбу
- формируется или уже сформирована межбровая складка
- заметны морщины вокруг глаз при улыбке
- лицо выглядит напряжённым или «хмурым» даже в спокойном состоянии

Грамотная дозировка и точная техника введения позволяют добиться естественного результата без эффекта «замороженного лица». Окружающие видят не следы процедуры, а то, что вы выглядите более свежо и спокойно.

**Результат:** гладкая кожа без заломов, мягкая мимика и визуальное омоложение верхней трети лица.

**Запишитесь на консультацию,** чтобы определить зоны, которые дадут максимальный эстетический эффект именно в вашем случае.

---

## Лазерная эпиляция

**Задача услуги:** надолго избавиться от нежелательных волос, раздражения и вросших волос, обеспечив ежедневный комфорт.

Регулярное бритьё, воск и шугаринг дают кратковременный результат и часто сопровождаются раздражением, покраснениями и вращением волос. Лазерная эпиляция решает проблему на уровне волосяного фолликула, постепенно прекращая рост волос в обработанной зоне.

Процедура проходит комфортно благодаря современным системам охлаждения. Длительность зависит от зоны и занимает от нескольких минут до получаса. Для стойкого результата требуется курс процедур, количество которых подбирается индивидуально с учётом типа кожи, волос и гормонального фона.

Лазерная эпиляция показана, если:

- вы устали от постоянного бритья
- есть проблема вросших волос и раздражения
- кожа чувствительная и плохо переносит воск и шугаринг
- вы хотите долгосрочное решение, а не временный эффект

Уже после первых процедур волосы становятся тоньше и реже, кожа — более гладкой и ухоженной. После прохождения курса вы на годы забываете о необходимости регулярного удаления волос.

**Результат:** гладкая кожа без раздражения и ежедневных процедур.

**Запишитесь на первую процедуру**, чтобы рассчитать индивидуальный курс под ваш тип кожи и волос.

---

## Профессиональная чистка лица

**Задача услуги:** глубоко очистить кожу и восстановить её здоровый, ровный вид.

Домашний уход поддерживает кожу в чистоте, но не способен удалить глубокие загрязнения, излишки себума, чёрные точки и подкожные элементы.

Профессиональная чистка — это полноценная «генеральная уборка» кожи, после которой она начинает функционировать иначе.

Тип чистки подбирается индивидуально: комбинированная, атравматичная, ультразвуковая — в зависимости от состояния кожи, чувствительности и задач. Процедура направлена не только на очищение, но и на нормализацию работы сальных желёз, улучшение цвета лица и текстуры кожи.

Чистка показана, если:

- есть чёрные точки и расширенные поры
- кожа выглядит тусклой и неровной
- появляются подкожные воспаления
- домашний уход не даёт желаемого результата

После процедуры кожа становится заметно более гладкой, ровной и восприимчивой к средствам ухода. Это базовая процедура, с которой начинается путь к здоровой коже без плотного макияжа.

**Результат:** чистая, свежая, ровная кожа, которая «дышит».

**Запишитесь на чистку**, чтобы подобрать формат процедуры под ваш тип кожи.

---

## **Перманентный макияж (брови, губы, межресничное пространство)**

**Задача услуги:** подчеркнуть черты лица, сделать их выразительными и сэкономить время на ежедневный макияж.

Современный перманентный макияж — это не яркие линии и плотный цвет. Это деликатные техники и натуральные оттенки, которые создают эффект ухоженности и аккуратности без ощущения «нарисованного» лица.

Перманент позволяет скорректировать форму бровей, придать губам лёгкий оттенок и чёткость контура, визуально сделать взгляд более выразительным за счёт межресничной линии. При этом лицо выглядит естественно как без макияжа, так и с ним.

Процедура выполняется с учётом анатомии лица, цветотипа и пожеланий клиентки. Пигменты подбираются так, чтобы результат выглядел мягко и натурально даже после заживления.

Перманент показан, если:

- вы ежедневно тратите время на прорисовку бровей или контура губ
- форма бровей асимметрична или невыразительна
- хочется выглядеть ухоженно сразу после пробуждения
- обычный макияж плохо держится

Эффект сохраняется длительное время и постепенно светлеет естественным образом без резких изменений цвета.

**Результат:** аккуратные, выразительные черты лица и экономия времени каждый день.

**Запишитесь на консультацию**, чтобы подобрать форму и оттенок, которые подойдут именно вам.

Цепочка сторис для студии  
косметологии

## **Цепочки сторис для студии эстетической косметологии**

### **Цепочка 1 — Страх «Буду как утка» (губы)**

#### **Сторис 1**

Контент: «Я боюсь делать губы. Вдруг будут как у утки»

Визуал: крупный план губ «до»

#### **Сторис 2**

Контент: «Из-за этих фото в интернете 80% девушек не решаются»

Визуал: размытые примеры гиперобъёма

#### **Сторис 3**

Контент: «Проблема не в процедуре. Проблема — в мере и вкусе»

Визуал: работа мастера, стерильность

#### **Сторис 4**

Контент: «Вот как выглядит натуральная коррекция»

Визуал: губы «после» крупно

#### **Сторис 5**

Контент: Отзыв: «Я боялась зря. Никто не понял, что я что-то делала»

Визуал: скрин отзыва

#### **Сторис 6**

Контент: «Наша задача — чтобы вам говорили: “Ты как-то посвежела”»

Визуал: довольная клиентка в зеркале

СТА: «Напишите “ГУБЫ” в директ»

---

### **Цепочка 2 — Миф «Ботокс = каменное лицо»**

#### **Сторис 1**

Контент: «Из-за этого мифа тысячи женщин ходят с морщинами»

Визуал: лоб с мимикой

#### **Сторис 2**

Контент: «Ботокс не блокирует мимику. Он убирает заломы»

Визуал: схема зон

#### **Сторис 3**

Контент: Процесс процедуры (аккуратно, спокойно)

Визуал: работа мастера

#### **Сторис 4**

Контент: «Минус 10 лет за 15 минут»

Визуал: до/после лба и межбровки

### **Сторис 5**

Контент: «Окружающие видят “отдохнувшее лицо”»

Визуал: лицо клиентки целиком

СТА: «Напишите “БОТОКС”»

---

## **Цепочка 3 — Боль «Устала от бритья» (лазер)**

### **Сторис 1**

Контент: «Сколько лет вы уже бреетесь?» (опрос)

Визуал: нейтральный фон, текст

СТА: Опрос

### **Сторис 2**

Контент: «Раздражение, вросшие волосы, щетина на следующий день»

Визуал: намёк на проблему (эстетично)

### **Сторис 3**

Контент: «Лазер решает это на уровне фолликула»

Визуал: аппарат в работе

### **Сторис 4**

Контент: «После курса вы просто забываете об этой проблеме»

Визуал: гладкая кожа

### **Сторис 5**

Контент: Отзыв клиентки

Визуал: скрин

СТА: «Напишите “ЛАЗЕР”»

---

## **Цепочка 4 — Чистка лица «Я и так умываюсь дома»**

### **Сторис 1**

Контент: «Домашний уход — это гигиена»

Визуал: средства на полке

### **Сторис 2**

Контент: «Чистка — это генеральная уборка кожи»

Визуал: процесс чистки

### **Сторис 3**

Контент: Что убираем: чёрные точки, подкожники, себум

Визуал: макро кожи (деликатно)

#### **Сторис 4**

Контент: «Кожа начинает “дышать”»

Визуал: лицо после процедуры

#### **Сторис 5**

Контент: «Это база для красивой кожи без макияжа»

Визуал: естественное лицо

СТА: «Запишитесь на чистку»

---

### **Цепочка 5 — Перманент «Будет как маркером»**

#### **Сторис 1**

Контент: «Перманент 2010 и сейчас — две разные вселенные»

Визуал: разделённый экран

#### **Сторис 2**

Контент: «Сейчас — мягкие техники и натуральные оттенки»

Визуал: процесс работы

#### **Сторис 3**

Контент: Брови/губы/межресничка до/после

Визуал: крупные планы

#### **Сторис 4**

Контент: «Вы просыпаетесь уже красивой»

Визуал: утренний образ клиентки

#### **Сторис 5**

Контент: Отзыв

Визуал: скрин

СТА: «Напишите “ПЕРМАНЕНТ”»

---

### **Цепочка 6 — Комплексный кейс «Минус 5 лет без пластики»**

#### **Сторис 1**

Контент: «Она пришла со словами: “Я выгляжу уставшей”»

Визуал: фото «до»

#### **Сторис 2**

Контент: Что сделали: чистка + губы + ботокс

Визуал: подписи на экране

#### **Сторис 3**

Контент: Фото «после»

Визуал: крупно лицо

**Сторис 4**

Контент: «Муж сказал: “Ты как будто в отпуск съездила”»

Визуал: текст на фоне

**Сторис 5**

Контент: «Иногда не нужна пластика. Нужен грамотный косметолог»

Визуал: мастер в студии

СТА: «Напишите “КОНСУЛЬТАЦИЯ”»